ถอดรหัสลับ 84 พระคาถา
ในมหากรุณาจารณีสูตร

ฉบับสู่จิตบริสุทธิ์ พิชิตโรคร้าย

โดย อริยะ สุพรรณเภษัช

www.ariyasound.com

100000 บาท

ถอดรหัสลับ 84 คาถาในมหากรุณาธารณีสูตร

ผู้เขียน อาจารย์อริยะ สุพรรณเภษัช
พิมพ์ครั้งที่ 1 เดือนกรกฎาคม 2565
จำนวน 1,000 เล่ม

ISBN 978-616-593-309-4

พิมพ์ที่ โรงพิมพ์นพรัตน์

2090-2092 ถ.ลาดพร้าว แขวง/เขตวังทองหลาง กทม. 10310
โทร. 02 5302961

สารบัญ

บทนำ 2

มหากรุณาธารณีสูตรและมนต์มหากรุณาธารณีสูตร 9

มหากรุณาธารณีสูตรฉบับสวดมนต์แปล 14

การบูรณาการ 84 พระคาถาในมหากรุณาธารณีสูตร 30

บูรณาการเรื่องที่ 1 ความสำคัญแห่งธารณีในมหากรุณาธารณีสูตร 30

บูรณาการเรื่องที่ 2 การน้อมนอบ หัวใจสำคัญผู้ปฏิบัติทางจิต 32

บูรณาการเรื่องที่ 3 องค์อริยะ 35

บูรณาการเรื่องที่ 4 พระอวโลกิเตศวร 36

บูรณาการเรื่องที่ 5 กรุณาของพระโพธิสัตว์ 37

บูรณาการเรื่องที่ 6 อภินิหารแห่งธรรม 38

บูรณาการเรื่องที่ 7 การคุ้มครอง 39

บูรณาการเรื่องที่ 8 ธรรมชาติและสรรพสิ่ง 40

บูรณาการเรื่องที่ 9 แนวทางการปฏิบัติทางจิตในพระสูตร 41

บูรณาการเรื่องที่ 10 การรักษาโรคร้ายทางจิตโดยธรรม 55

บูรณาการเรื่องที่ 11 แสงสว่างแห่งจิต 60

สู่จิตบริสุทธิ์กำจัดโรคร้ายทางจิตด้วยธรรม 65

จิตบริสุทธิ์ จิตวิสุทธิ์ เข้าถึงจิตเดิมแท้ ด้วยพระอภิธรรม 120

วิธีการแบ่งกลุ่มของดวงจิต ดวงเจตสิก ดวงฌาน
ดวงโลกุตตรจิต 128

Checklist ดวงจิตในพระอภิธรรม รวม 157 ดวง
เพื่อความบริสุทธิ์แห่งจิต 133

ถอดรหัสลับ 84 พระคาถา
ในมหากรุณาธารณีสูตร

ฉบับมหัศจรรย์แห่งธรรมทั้ง 5
สู่จิตวิสุทธิ์ พิชิตโรคร้าย

โดย อริยะ สุพรรณเภษัช
www.ariyasound.com

100000 บาท

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

บทนำ

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ข้าพเจ้าได้พบกับออหลี่เยไต้ซือโดยบังเอิญ ซึ่งเป็นพระไทยที่ไปบำเพ็ญพรตหลายปีที่เกาะผูโถ่วซาน เกาะลั่วเจี่ยซาน ดินแดนศักดิ์สิทธิ์ของพระอวโลกิเตศวรมหาโพธิสัตว์กวนอิม จนสำเร็จธรรมภายหลังได้มาจำพรรษาอยู่ที่วัดแห่งหนึ่งบนเกาะไต้หวัน ท่านเป็นเถระที่มีจิตบริสุทธิ์ จิตอิสระ ไร้บาปและอกุศลธรรมทั้งปวง ข้าพเจ้าได้มีโอกาสได้รับคำแนะนำ ในการศึกษามหากรุณาธารณีสูตรในแง่มุมที่เร้นลับพิสดารพันลึกที่ไม่มีใครกล่าวถึงมาก่อน ทั้งในแง่การเป็นมรรควิถีสู่การสำเร็จอนุตตรสัมมาสัมโพธิ ความรู้ด้านพุทธยาน สูญตา การเป็นแบบฝึกการพัฒนาแสงสว่างแห่งจิต เทคนิคการพัฒนาสมาธิ การรักษาโรคร้ายทางจิตต่าง ๆ ในโรคที่รักษาไม่หายและไม่ได้เกิดจากเชื้อโรค ด้วยการให้บูรณาการคาถาต่าง ๆ ทั้ง 84 คาถาในมหากรุณาธารณีสูตรออกเป็นกลุ่มๆ แต่ละกลุ่มที่เป็นตัวอย่างที่หยิบยกมาทำให้ได้ความรู้ใหม่ๆที่เกิดขึ้นมากมายและล้ำลึกพิสดาร เป็นการศึกษาพระสูตรแนวใหม่ที่ได้จากการถอดรหัสพระสูตรออกมา ดั่งเป็นการค้นคว้าเคล็ดวิชาลับที่แอบแฝงอยู่ในคัมภีร์หลัก ทั้งยังฝากให้ผู้อ่านได้มีโอกาสแปรผันพระสูตรเพื่อถอด รหัสความลับของ 84 คาถา ได้เกิดการบูรณาการความรู้ใหม่ๆที่แฝงเร้นได้อย่างไม่มีวันสิ้นสุด

พระสูตรดังกล่าวปัจจุบันคนส่วนใหญ่ไม่ค่อยสนใจเนื้อหาในพระสูตร มักทำแค่เพียงสวดเพื่อต้องการบุญกุศล วันละสามจบ เจ็ดจบ ร้อยจบก็มี โดยหาความสนใจในคำแปลและเนื้อหาของพระสูตร ซึ่งได้กล่าวถึงความสำคัญของพระสูตรที่สามารถนำพาผู้มีกุศลจิต ไปสู่ความเป็นพุทธะ ไปสู่ความเป็นอนุตตรสัมมาสัมโพธิได้ รวมทั้งคำสอนได้แฝงแนวทางปฏิบัติทางจิตมากมายเพื่อนำไปสู่ความมีสติ ความสงบ ความมีสมาธิ ความมีปัญญา กำจัดความอกุศลในกาย จิต อารมณ์ เพื่อมุ่งสู่ความบริสุทธิ์แห่งจิตเดิมแท้ ตลอดจนสามารถกำจัดโรคร้ายทางจิตที่เกิดจากธาตุและอวัยวะในร่างกายเกิดความเสียหายจากพฤติกรรมอกุศลต่างๆ ที่มนุษย์คิดและปรุงแต่งขึ้นมาในจิต ทำร้ายตัวเองจนสาหัส

นอกจากความรู้ด้านการบูรณาการพระสูตรที่ข้าพเจ้าได้ถ่ายทอดมาจากท่านออหลี่เยไต้ซือ ภายใต้เวลาอันเล็กน้อยแล้ว ข้าพเจ้ายังโชคดีได้รับการถ่ายทอดความรู้ความสามารถของท่านในทางด้านโลกุตตรจิตของท่าน ที่สามารถพัฒนากายธาตุของตนและบุคคลอื่นที่ถูกเลือกเพื่อการอภิเษกไปสู่กายธาตุระดับชั้นเทพทองภายใต้วิชาวิชาสามบุปผาชูช่อห้าธาตุสามัคคี ซึ่งเป็นวิชาลึกลับแห่งเต๋า ที่ผู้ศึกษาต้องศึกษาในเรื่องธาตุห้าธาตุ คือ ธาตุดิน ทอง น้ำ ไม้ ไฟ ซึ่งพบว่ามีความสัมพันธ์อย่างลึกซึ้งกับอวัยวะสำคัญห้าอวัยวะในร่างกาย ม้าม ปอด ไต ตับ หัวใจ และอารมณ์ทั้ง7 เพื่อการมีสุขภาพดีและบรรลุสู่อนุตตรสัมมาสัมโพธิ ซึ่งถือว่าเป็นความแปลกใหม่ในธรรมที่เร้นลับอย่างคาดไม่ถึง

นอกจากนี้จากการศึกษาพระสูตรนี้โดยละเอียดพบว่าเนื้อหาในมหากรุณาธารณีสูตรเน้นในเรื่องการดำรงตนให้จิตมีความบริสุทธิ์ ด้วยการการเจริญสติ เจริญสมาธิ และเจริญปัญญา เพื่อที่จะสามารถควบคุมพฤติกรรมทางกาย วาจา อารมณ์ และความคิด รวมทั้งการควบคุมจิตและเจตสิกไม่ให้กระทำสิ่งที่เป็นอกุศลกรรม โดยหยุดยั้งอกุศลกรรมที่ทำอยู่และระงับยับยั้งไม่ให้ประกอบอกุศลกรรมอีก ทั้งยังสนับสนุนให้ประกอบกุศลกรรม โดยทำกุศลกรรมใหม่ให้เกิดขึ้นและธำรงรักษากุศลกรรมที่ทำไว้ต่อไปนอกจากนี้ให้ดำรงจิตอยู่ในความสูญ ดำรงจิตให้อยู่ในความว่างสูญญตา ในทุกสภาวะ

1 .กำหนดจิตให้ละการยึดติดในตนเอง(อาตมะสักษณะ)

2.ละการยึดติดในบุคคล (ปุคละลักษณะ) โดยเลือกคบคนเพียงพิจารณาคบกันโดยเหตุแห่งปัจจุบันเท่านั้น ไม่คบด้วยการมองเหตุผลที่ควรคบด้วยเหตุผลแห่งอดีตหรืออนาคต

3.ละการยึดติดในอารมณ์เศร้าหมองทั้ง 7 แห่งสัตว์ (สัตวลักษณะ) ได้แก่ ครุ่นคิด(โลภ อยาก) โกรธ (ไม่อยาก ไม่ต้องการ) เศร้าโศก วิตกกังวล หวาดกลัว ตกใจ ดีใจ

4. ละการยึดติดในลักษณะต่างๆ ที่พึงปรารถนาเพื่อความสุขแห่งตนในสามภพ (ชีวลักษณะ)

รวมทั้งการมุ่งเน้นประกอบกุศลกรรมด้วยการไม่หวังผลแห่งการกระทำ ดำรงจิตในความว่าง มองทุกสรรพสิ่งอยู่ในสภาวะอนิจจัง ทุกสรรพสิ่งมีการเปลี่ยนแปลงไม่คงที่ สภาวะทุกขัง ทุกสรรพสิ่งทนอยู่ไม่ได้ ต้องบุบสลายทำลายไป สภาวะอนัตตา พุกสรรพสิ่งดั่งความว่างไม่อาจยึดถือ ไม่อาจพึ่งพิงได้

ในที่สุดเมื่อจิตที่มุ่งทำแต่กุศลกรรมและละอกุศลกรรม ควบคุมการกินอยู่ ศีล ความคิด อารมณ์ ก็จะทำให้จิตเข้าสู่สภาวะจิตวิสุทธิ์หรือจิตบริสุทธิ์ ดำรงสู่สภาวะจิตเดิมแท้ที่ใสสว่างดังดวงอาทิตย์ ทำให้การยึดติดในทุกสรรพสิ่งสิ้นสุดลง ทำให้เข้าสู่สภาวะที่กิเลสดับไปจนสิ้นเชื้อไม่เกิดไม่ดับอีก ก้าวข้ามสู่สภาวะนิพพาน พ้นจากสังสารวัฏ

เพื่อให้ผู้อ่านได้ศึกษาถึงแนวทางต่าง ๆ เพื่อทำให้จิตบริสุทธิ์ ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่จะนำพาจิตเข้าสู่สภาวะจิตเดิมแท้และเข้าสู่อนุตตรสัมมาสัมโพธิ ซึ่งในนิกายฝ่ายหินยานโดยทั่วไปไม่ค่อยพบคำสอนที่เน้นในเรื่องทำจิตให้บริสุทธิ์หินยานธรรมมักเน้นในเรื่องของการเจริญสติ เจริญสมาธิเป็นหลัก ซึ่งจะผิดกับมหายานธรรม ที่เน้นศึกษาสนใจในเรื่องของจิตเดิมแท้ จิตบริสุทธิ์ จิตว่าง จิตสูญ

ดังนั้นข้าพเจ้าจึงเสริมเนื้อหาในเรื่องนี้ให้สมบูรณ์ขึ้นโดยหยิบยกแนวทางการทำจิตให้บริสุทธิ์ตามแนวทางมหายานธรรม กรณีศึกษาแนวคิดจิตบริสุทธิ์ที่น่าสนใจมากๆ ของการฝึกจิตตามแนววิชาเต๋าโบราณที่หยิบยกคุณธรรม 5 และศีล5มาสัมพันธ์กับพลังธรรมชาติฟ้าดินในวิชาฮวงจุ้ย พลังแห่งห้าธาตุในธรรมชาติ ดิน ทอง น้ำ ไม้ ไฟ ทั้งยังร่วมมี

ความสัมพันธ์อย่างลึกซึ้งกับความสมดุลของห้าอวัยวะภายใน ม้าม ปอด ไต ตับ หัวใจ และอารมณ์ทั้ง 7

ทำให้เกิดวิชาที่เรียกว่า วิชาห้าธาตุสามัคคี ที่ได้มีการผสมผสานความสัมพันธ์ที่กลมกลืนของห้าอวัยวะภายในกับธรรมชาติและคุณธรรมห้า ผสานกับการควบคุมการเลือกรับประทานอาหาร การถือศีล การควบคุมวาจา ความคิด อารมณ์ นอกจากนี้ยังได้รวบรวมข้อมูลบางส่วนจากการฝึกปฏิบัติของสำนักสายโลกุตตรธรรม ที่มีชื่อเสียงแห่งเกาะไต้หวันและมีสาขามากมายในประเทศไทย โดยเลือกเฉพาะข้อมูลที่เกี่ยวข้องอันเป็นประโยชน์กับการทำจิตให้บริสุทธิ์ โดยเฉพาะคำบรรยายโดยท่านสมหวัง เตียนฉือซือ ที่ข้าพเจ้าได้ให้ความสนใจเป็นพิเศษ

นอกจากนี้ข้าพเจ้ายังได้แรงบันดาลใจจากการศึกษาพระสูตรฉบับสำคัญยิ่งของนิกายฝ่ายมหายาน คือ สัทธรรมปุณฑริกสูตร เป็นผลทำให้ข้าพเจ้าได้ทำการค้นคว้าวิจัยส่วนตัวทางด้านพระอภิธรรมปิฎก ทำให้ได้ค้นพบสิ่งที่แฝงเร้นในพระอภิธรรมปิฎกที่ไม่มีใครได้พูดถึงมานับสองพันปี คือประโยชน์ของพระอภิธรรมปิฎกในแง่ของเป็นเครื่องมือสำหรับการทำให้จิตบริสุทธิ์ อันถือว่าเป็นความรู้อันประเสริฐที่แฝงเร้นเช่นเดียวกับมหากรุณาธารณีสูตร

ข้าพเจ้าจึงนำงานวิจัยค้นคว้าด้านอภิธรรมปิฎกเรื่องจิตบริสุทธิ์ด้วยพระอภิธรรมมาเพิ่มเติมเพื่อต้องการส่งเสริมให้หนังสือเล่มนี้เข้มข้นสมบูรณ์ในเนื้อหามากขึ้น

โดยข้าพเจ้าได้ทดลองทำ check list ที่ข้าพเจ้าได้สร้างขึ้น โดยที่ทุกคนสามารถตรวจสอบความบริสุทธิ์ในจิตใจได้ด้วยตนเอง อันจะเป็นแนวทางพัฒนาศักยภาพจิตไปสู่โลกุตตรธรรมได้ง่ายขึ้น โดยการกำจัดอกุศลในจิตและเจตสิก เพิ่มกุศลในจิตและเจตสิก พัฒนาองค์ฌานให้เกิดขึ้น พัฒนาจิตด้านโลกุตตรธรรมเป็นพระอริยบุคคล ต่อไป แต่เนื่องจากว่าข้าพเจ้ามิได้เป็นผู้เชี่ยวชาญในพระอภิธรรมปิฎก ซึ่งมีความเป็นไปได้ที่จะทำให้เกิดการขาดความสมบูรณ์ในแง่วิชาการ ดังนั้นจึงขอฝากให้ผู้ที่มีความเชี่ยวชาญชำนาญอย่างแท้จริง สามารถนำเอาข้อคิดในหนังสือเล่มนี้ที่ทำเป็นต้นแบบนำร่อง นำไปปรับปรุงใหม่ให้สมบูรณ์ หรือนำไปเป็นหัวข้อในวิทยานิพนธ์ ก็จะมีผู้เชี่ยวชาญหลาย ๆ คนช่วยขัดเกลาให้นำไปสู่ความสมบูรณ์ถูกต้องมากขึ้นตามหลักวิชาการ ที่จะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาพระอภิธรรมปิฎกต่อไป

คุณความดีของการทำพระสูตรฉบับนี้ ลำดับแรกขอมอบให้กับตัวข้าพเจ้าเองให้มีสุขภาพดีอยู่ดีมีสุข มีกำลังทำพระสูตรของมหายานให้เผยแพร่ต่อไปอย่างไพศาล โดยเฉพาะอย่างยิ่งพระสูตรที่เกี่ยวข้องกับพระอวโลกิเตศวรมหาโพธิสัตว์กวนอิม เพราะเนื่องจากท่านมีพระมหากรุณาธิคุณแก่ตัวของข้าพเจ้าเองเป็นอย่างสูง เมื่อชีพตักษัยให้ไปจุติในแดนสุขาวดี ไม่กลับมาเกิดอีก นอกจากนี้ขอมอบคุณความดีแก่พระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ พระอวโลกิเตศวรมหาโพธิสัตว์กวนอิม พระกษิติครรภ์มหาโพธิสัตว์ พระสมันตภัทรมหาโพธิสัตว์พระมัญชุศรีมหาโพธิสัตว์ พระศิวะ พระพรหม พระนารายณ์พระกฤษณะ พระออหลี่เย

ไต้ซือ อาจารย์สมหวัง เตียนฉือซือ คุณบิดาที่ล่วงลับ คุณมารดา ครูบาอาจารย์ทั้งหลายที่เคยสั่งสอนความรู้แก่ข้าพเจ้า ขอความรู้จากหนังสือเล่มนี้จงนำพาสรรพสัตว์ไปสู่อนุตตรสัมมาสัมโพธิ และช่วยบรรเทาทุกข์เวทนาที่เกิดขึ้นกับพวกเขาทั้งหลายเหล่านั้นให้ดับสลายไป ไม่เกิดทุกข์อีก

เนื่องจากหนังสือเล่มนี้ เป็นการบูรณาการศาสตร์ความรู้ในหลายด้าน เนื่องจากมีเวลาจำกัด จำเป็นต้องพิมพ์หนังสือออกมาเผยแพร่ให้ทันต่อสถานการณ์ของโลกที่เต็มไปด้วยความทุกข์จากโรคร้าย ท่านผู้อ่านคงต้องมีความยากลำบากที่จะทำความเข้าใจในหลายส่วนของหนังสือเล่มนี้ ถ้าข้าพเจ้ามีเวลาพอในโอกาสต่อไป จะทำการอรรถกถาให้ละเอียดมากขึ้นเรียบเรียงให้ศึกษาง่ายขึ้นมากกว่านี้ ดังนั้นด้วยเวลาที่โลกอยู่ในภาวะวิกฤตินี้ถ้าท่านผู้อ่านเปิดใจกว้างท่านก็อาจได้รับประโยชน์บ้างไม่มากก็น้อย ถ้าจะหารายละเอียดเกี่ยวกับมหากรุณาธารณีสูตรและพระสูตรต่าง ๆ ของฝ่ายนิกายมหายานที่ข้าพเจ้าได้เขียนขึ้นและหนังสือมหายานธรรมที่หายากอื่นๆ หาอ่านเพิ่มเติมได้จากในเว็บของอาจารย์อริยะ สุพรรณเภษัช www.ariyasound.com

อริยะ สุพรรณเภษัช ผู้เขียน

www.ariyasound.com

24 มิถุนายน 2565

มหากรุณาธารณีสูตรและมนต์มหากรุณาธารณีสูตร

มหากรุณาธารณี (สันสกฤต: महाकरुणाधारनी, จีน: 大悲咒: ธารณีว่าด้วยความกรุณาอันยิ่งใหญ่) หรือ นิลกัณฐธารณี (สันสกฤต: नीलकण्ठधारनी : ธารณีว่าด้วยพระผู้มีศอสีนิล) เป็นชื่อบทสวด (ธารณี) สำคัญในพระพุทธศาสนามหายาน เป็นธารณีประจำองค์พระอวโลกิเตศวรปางสหัสภุชสหัสเนตร (พันหัตถ์พันเนตร) ในภาษาจีนเรียกธารณีนี้ว่า ไต่ปุ่ยจิ่ว (จีน: 大悲咒; พินอิน: Dàbēizhòu; "ต้าเปยโจ้ว" ตามสำเนียงจีนกลาง) มีต้นกำเนิดจากพระสูตรมหายานภาษาสันสกฤตของอินเดีย พระภควธรรมเถระชาวอินเดียนำเข้าไปแปลในประเทศจีน สมัยราชวงศ์ถัง และมีฉบับแปลเป็นภาษาทิเบตด้วย

มหากรุณาธารณีเป็นมนต์อันเกิดจากความเมตตากรุณาอันยิ่งใหญ่ของพระอวโลกิเตศวร ที่มีต่อสรรพสัตว์ที่ตกทุกข์ในโลก ในคัมภีร์กล่าวว่าธารณีนี้มีชื่อต่าง ๆ กัน เช่น มหาไวปุลยสัมปุรณธารณี, อกิญจนมหากรุณาธารณี, อายุวัฒนธารณี, วิกรมอุตตรภูมิธารณี, มโนมัยอิศวรธารณี เป็นต้น อักษรหนึ่งตัวและประโยคหนึ่งในบทธารณีมนต์นี้ ล้วนขยายเป็นอรรถธรรม อันจะนำเข้าถึงพระสัมมาสัมโพธิญาณในประเทศไทยธารณีสูตรฉบับนี้ได้แปลโดยหลวงจีนคณาจีนพรต (เย็นบุญ) เจ้าอาวาสวัดทิพย์วารีวิหาร แขวงบ้านหม้อ เขตพระนคร กรุงเทพ ในคัมภีร์สันสกฤตของมหายานคือคัมภีร์ "สหัสภุชสหัสเนตรอวโลกิเตศวรโพธิสัตวไวปุลยสัม

ปุรณอกิญจนมหากรุณาจิตธารณีสูตรมหากรุณามนตระ" นำเข้าไปแปลในจีนโดยพระภควธรรม ชาวอินเดีย ในสมัยราชวงศ์ถัง ได้กล่าวถึงบทสวดธารณีแห่งพระโพธิสัตว์อวโลกิเตศวร คือ มหากรุณาหฤทัยธารณี อันจะยังอานิสงส์ความศักดิ์สิทธิ์ให้บังเกิดขึ้นแก่ผู้สวดนานัปการ

บทสวดนี้เป็นที่นับถือและสวดบูชาพระอวโลกิเตศวร (กวนอิม) กันอยู่ทั่วไปในหมู่พุทธศาสนิกชน ตั้งแต่อินเดียเหนือ เนปาล ทิเบต ไปจนถึงจีน ญี่ปุ่น และเกาหลี เนื้อหากล่าวถึงเมื่อครั้งที่พระศากยมุนีสัมมาสัมพุทธเจ้าประทับอยู่ ณ โปตาลกะบรรพต ในกาลนั้น พระอวโลกิเตศวรโพธิสัตว์ได้ขอพุทธานุญาตแสดงธารณีมนต์อันศักดิ์สิทธิ์ไว้ เพื่อเป็นที่พึ่งแก่สรรพสัตว์ ซึ่งธารณีนี้ย้อนไปในครั้งกาลสมัยของพระพุทธเจ้านามว่าพระสหัสประภาศานติสถิตยตถาคต พระพุทธเจ้าพระองค์นั้นได้ตรัสธารณีนี้แก่พระอวโลกิเตศวร และตรัสว่า "สาธุ บุรุษ เมื่อเธอได้หฤทัยธารณีนี้ จงสร้างประโยชน์สุขสำราญแก่สัตว์ทั้งหลายในกษายกัลป์แห่งอนาคตกาลโดยทั่วถึง" ตามเนื้อความของพระสูตรได้กล่าวว่า ในขณะนั้นเมื่อพระอวโลกิเตศวรโพธิสัตว์ได้สดับมนต์นี้แล้ว ก็ได้บรรลุถึงภูมิที่ 8 แห่งพระโพธิสัตว์เจ้า จึงได้ตั้งปณิธานว่า "ในอนาคตกาล หากข้าพเจ้าสามารถยังประโยชน์สุขแก่สรรพสัตว์ได้ ขอให้ข้าพเจ้ามีพันเนตรพันหัตถ์ในบัดดล"

เมื่อท่านตั้งปณิธานดังนี้แล้ว พลันก็บังเกิดมีพันหัตถ์พันเนตรขึ้นทันที และเพลานั้นพื้นมหาพสุธาดลทั่วทศทิศก็ไหวสะเทือนเลื่อนลั่น พระพุทธเจ้าทั้งปวงในทศทิศก็เปล่งแสงโอภาสเรืองรองมาต้องวรกายแห่งพระโพธิสัตว์ และฉายรัศมีไปยังโลกธาตุต่าง ๆ อย่างปราศจากขอบเขต พระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ตรัสแก่พระอานนท์ว่า เนื่องจากปณิธานอันยิ่งใหญ่ของพระโพธิสัตว์ หากเหล่ามนุษย์และทวยเทพตั้งจิตสวดธารณีมนต์นี้คืนละ 7 จบ ก็จะดับมหันตโทษจำนวนร้อยพันหมื่นล้านกัลป์ได้ หากเหล่ามนุษย์ทวยเทพสวดคาถามหากรุณาธารณีนี้ เมื่อใกล้ชีวิตดับ พระพุทธเจ้าทั้ง 10 ทิศจะยื่นพระกรมารับให้ไปอุบัติในพุทธเกษตรทุกแห่งในพระสูตรกล่าวว่า ผู้ที่ตั้งใจสวดมหากรุณามนต์นี้ด้วยจิตศรัทธาตั้งมั่น จะประกอบด้วยอานิสงส์ดังนี้

อานิสงส์ของการสวด 84 พระคาถา มหากรุณาธารณีสูตร

ในพระสูตรกล่าวว่า ผู้ที่ตั้งใจสวดมหากรุณามนต์นี้ด้วยจิตศรัทธาตั้งมั่น จะประกอบด้วยอานิสงส์เป็นกุศล ๑๕ ประการคือ

1. **ที่ที่เกิดจะพบแต่กุศล ๕ ประการ**
2. **ได้เกิดในประเทศกุศล**
3. **พบแต่ยามดี**
4. **พบแต่มิตรดี**
5. **ร่างกายประกอบด้วยอินทรีย์พร้อมมูล**
6. **จิตเป็นธรรมโดยสมบูรณ์**
7. **ไม่ผิดศีล**
8. **ญาติบริวารมีความกตัญญู ปรองดองกัน มีสามัคคีกัน**
9. **ทรัพย์สมบัติ โภคทรัพย์มีความสมบูรณ์ครบถ้วน**
10. **มีผู้เคารพและให้ความช่วยเหลือเสมอ**
11. **ทรัพย์สินที่มีอยู่ไม่มีใครมาปล้นชิง**
12. **คิดปรารถนาสิ่งใดจะได้สมความปรารถนา**
13. **ทวยเทพ นาค ให้ความปกปักรักษาอยู่ทุกเมื่อ**
14. **เกิดในที่ที่ได้เฝ้าพระพุทธเจ้า ได้ฟังธรรมของพระพุทธเจ้า**
15. **สามารถเข้าถึงอรรถแห่งพระธรรมที่ได้สดับ**

นอกจากนี้ยังมีอานิสงส์ทำให้ไม่ต้องทุกขมรณะด้วยเหตุ ๑๕ ประการ คือ

1. **ไม่ต้องมรณะด้วยความอดอยากข้นแค้น**
2. **ไม่ต้องมรณะด้วยการใส่ขื่อคา กักขัง และเฆี่ยนโบย**
3. **ไม่ต้องมรณะด้วยศัตรูจองเวร**
4. **ไม่ต้องมรณะด้วยการศึกสงคราม**
5. **ไม่ต้องมรณะด้วยสัตว์ขบกิน**
6. **ไม่ต้องมรณะด้วยงูพิษ แมลงป่อง**
7. **ไม่ต้องมรณะด้วยการจมน้ำ ไฟไหม้**
8. **ไม่ต้องมรณะด้วยยาพิษ**
9. **ไม่ต้องมรณะด้วยแมลงร้ายขบกัด**
10. **ไม่มรณะด้วยจิตใจว้าวุ่น เป็นบ้า**
11. **ไม่มรณะด้วยตกจากภูเขา ต้นไม้ และหน้าผาสูง**
12. **ไม่ต้องมรณะด้วยการสาปแช่งภูตผีปีศาจ**
13. **ไม่ต้องมรณะเพราะเทพร้ายและผีสาง**
14. **ไม่ต้องมรณะด้วยโรคร้ายเรื้อรัง**
15. **ไม่ต้องมรณะด้วยความไม่ประมาณตนจนเกินฐานะ**

อ้างอิงจาก

https://palungjit.org/threads/.614517/

https://84awatarn.wordpress.com/อานิสงค์/

มหากรุณาธารณีสูตรฉบับสวดมนต์แปล

รจนาและเรียบเรียงโดย อริยะ สุพรรณเภษัช

คาถาที่ 1

นำ มอ ฮอ ลา ตัน นอ ตอ ลา เหย่ เย

ขอนอบน้อมนมัสการพระไตรรัตน์ทั้งสาม

คาถาที่ 2

นำ มอ ออ หลี่ เย

ขอนอบน้อมมนัสการองค์อริยะซึ่งละบาปและอกุศลธรรมแล้ว

คาถาที่ 3

ผ่อ ลู กิด ตี ซอ ปอ ลา เย

ขอน้อมนอบคารวะต่อองค์พระอวโลกิเตศวรมหาโพธิสัตว์

ผู้เพ่งเสียงแห่งสรรพสัตว์ผู้ยาก

คาถาที่ 4

ผู่ ที สัต ตอ ผ่อ เย

ขอนอบน้อมคารวะต่อผู้ให้ความตรัสรู้แก่ทุกชีวิต

คาถาที่ 5

หม่อ ฮอ สัต ตอ ผ่อ เย

ขอน้อมคารวะต่อผู้กล้าหาญ แห่งสรรพสัตว์ในโลกที่กว้างใหญ่

คาถาที่ 6

หม่อ ฮอ เกีย ลู หนี่ เกีย เย

ขอน้อมคารวะต่อผู้มีมหากรุณาจิต

คาถาที่ 7

งัน

ความนอบน้อม อันเป็นมารดาแห่งธารณีทั้งหลาย

คาถาที่ 8

สัต พัน ลา ฮัว อี

องค์อริยะ ผู้มีจิตอิสระ

คาถาที่ 9

ซู ตัน นอ ตัน เซ

การปฏิบัติธรรม ต้องถือความสัตย์เป็นพื้นฐาน

และใช้ความเพียรเป็นเครื่องมือ

คาถาที่ 10

นำ มอ สิด กิด ลี ตอ อี หม่ง ออ ลี เย

ขอนอบน้อมต่อผู้ปฏิบัติธรรมที่ซึ่งมีความเพียรและมีจิตมั่นคง

ย่อมได้รับความคุ้มครองจากพระพุทธเจ้าและพระโพธิสัตว์

คาถาที่ 11

ผ่อ ลู กิต ตี สิด ฮู ลา เลง ถ่อ พอ

ผู้ปฏิบัติต้องมีจิตอิสระตั้งจิตในมรรคผล

คาถาที่ 12

นำ มอ นอ ลา กิน ซี

ขอนอบน้อมต่อพระโพธิสัตว์ ผู้ให้คุ้มครองต่อผู้ประพฤติธรรม

คาถาที่ 13

ซี หลี่ หม่อ ฮอ พัน ตอ ซา แม

ผู้มีความเมตตากรุณาย่อมจะได้รับการคุ้มครอง

จากองค์พระโพธิสัตว์และเทพเจ้าเบื้องบน

คาถาที่ 14

สัต ผ่อ ออ ทอ เตา ซี พง

พระสัทธรรมอันบริสุทธิ์ เสมอภาคไร้ขอบเขต ทุกคนรู้เห็นได้

คาถาที่ 15

ออ ซี เย็น

ผู้ที่ทำความดีย่อมได้รับคำชมเชย

ผู้ทำบาปจะต้องสำนึกและขอขมาโทษ

คาถาที่ 16

สัต ผ่อ สัด ตอ นอ มอ ผ่อ สัด ตอ นอ มอ ผ่อ เค

อันพระพุทธธรรมยิ่งใหญ่ไร้ขอบเขตไร้การแบ่งแยก

ระงับภยันตรายแก่ผู้ปฏิบัติธรรม

คาถาที่ 17

มอ ฮัว เตอ เตา

สั่งสอนตักเตือนให้ถือพระสัทธรรมเป็นสูญ

คาถาที่ 18

ตัน จิต ทอ

ผู้ปฏิบัติต้องกำจัดความคิดทางโลกไม่ให้เกิดในดวงจิต

คาถาที่ 19

งัน ออ ผ่อ ลู ซี

ขอนอบน้อมต่อผู้เด็ดเดี่ยวในธรรม

คาถาที่ 20

ลู เกีย ตี

ให้รักษาความมีกุศลจิตสะอาดบริสุทธิ์

คาถาที่ 21

เกีย ลอ ตี

จงมีความกรุณาช่วยปลดเปลื้องความทุกข์

คาถาที่ 22

อี ซี ลี

เว้นจากความเห็นผิดมัวเมาในความโลภ

คาถาที่ 23

หม่อ ฮอ ผู่ ที สัต ตอ

พิจารณาอนัตตาธรรมเห็นโลกนี้เป็นความสูญ

คาถาที่ 24

สัต พอ สัต พอ

พระพุทธธรรมมีความเสมอภาค

คาถาที่ 25

มอ ลา มอ ลา

ผู้ปฏิบัติธรรมต้องปฏิบัติจิตให้ใสสะอาดบริสุทธิ์

คาถาที่ 26

มอ ซี มอ ซี ลี ทอ ยิน

จงเร่งปฏิบัติธรรมสู่จิตอิสระและบรรลุมรรคผล

คาถาที่ 27

กี ลู กี ลู กิด มง

ทวยเทพคุ้มครองผู้หมั่นสร้างสมบุญบารมี

คาถาที่ 28

ตู ลู ตู ลู ฟา เซ เย ตี

มีจิตใจที่สะอาดบริสุทธิ์ สงบมีสมาธิ พบความว่าง

สามารถดับกิเลสข้ามพ้นสังสารวัฏได้

คาถาที่ 29

หม่อ ฮอ ฮัว เซ เย ตี

ระงับความเกิดดับแห่งกิเลสได้ ภัยพิบัติต่างๆ ไม่แผ้วพาน

คาถาที่ 30

ทอ ลา ทอ ลา

ดำรงจิตให้ไร้ฝุ่นละอองและความขุ่นมัว

มุ่งสู่แสงสว่างแห่งสภาวะเดิม

คาถาที่ 31

ตี ลี นี

หญิงสาวที่ปฏิบัติธรรมดีแล้วย่อมได้รับความคุ้มครอง

คาถาที่ 32

สิด ฮู ลา เย

การเข้าถึงความสมบูรณ์เพียบพร้อมแห่งสภาวะเดิม

จะมีความสว่างปรากฏในกายของตน

คาถาที่ 33

เจ ลา เจ ลา

เสียงแห่งพรหม เสียงคำรามของฟ้า ปลุกจิตตื่นรู้ธรรม

คาถาที่ 34

มอ มอ ฮัว มอ ลา

การปฏิบัติในสิ่งที่ดี ทำลายความกังวลแห่งภยันตรายได้

คาถาที่ 35

หมก ตี ลี

ทำจิตสะอาดผ่องใส สาธยายมนต์ด้วยความสงบ

จะบรรลุพุทธผลหลุดพ้นทุกข์

คาถาที่ 36

อี ซี อี ซี

ทุกสรรพสิ่งดำเนินไปตามเหตุปัจจัย

คาถาที่ 37

สิด นอ สิด นอ

เกิดมหาสติ ก่อพลังสมาธิ เกิดมหาปัญญา

ประกอบกันเป็นฐานที่มั่นคง ก็จะได้ฐานธาตุที่สดชื่น

คาถาที่ 38

ออ ลา ซัน ฮู ลา เซ ลี

จงเข้าถึงอิสระในธรรม เพื่อพระธรรมกายอันบริสุทธิ์

คาถาที่ 39

ฮัว ซอ ฮัว ซัน

การตั้งอยู่ในขันติธรรม นำความสุขอันแท้จริง

คาถาที่ 40

ฮู ลา เซ เย

ผู้ปฏิบัติธรรมด้วยความรอบรู้ด้วยตนเอง

เมื่อเข้าถึงสภาวะดั้งเดิม ย่อมสามารถละสิ่งที่ยึดติดทั้งปวงได้

คาถาที่ 41

ฮู ลู ฮู ลู มอ ลา

การบรรลุธรรมจะมีอภินิหารตามใจปรารถนา

คาถาที่ 42

ฮู ลู ฮู ลู ซี ลี

ผู้สำเร็จมหามรรคการกระทำใดๆ ไร้การยึดติด มีจิตอิสระ

คาถาที่ 43

ซอ ลา ซอ ลา

ผู้ปฏิบัติธรรมผู้มุ่งมั่นมีจิตเป็นหนึ่งเดียว

สักการะพระอวโลกิเตศวรมหาโพธิสัตว์เป็นประจำ

บารมีดลบันดาลให้พบพระองค์

คาถาที่ 44

สิด ลี สิด ลี

ประกอบกุศลกรรม พาความสุขสมบูรณ์

คาถาที่ 45

ซู ลู ซู ลู

น้ำอมฤตจากดวงจิตพระอวโลกิเตศวรมหาโพธิสัตว์

ชำระล้างกายและจิตให้สุขสดชื่น

คาถาที่ 46

ผู่ ถี่ เย ผู่ ถี่ เย

การตรัสรู้ธรรมต้องหมั่นพากเพียร

คาถาที่ 47

ผู่ ถ่อ เย ผู่ ถ่อ เย

ผู้ปฏิบัติธรรมต้องยึดถือความเมตตากรุณาเป็นหลักสำคัญ

คาถาที่ 48

มี ตี ลี เย

พระมหากรุณาขององค์พระโพธิสัตว์

ยังสรรพสัตว์ให้เข้าถึงโพธิมรรค

คาถาที่ 49

นอ ลา กิน ซี

ต้องเคารพและช่วยกันรักษานักปราชญ์

คาถาที่ 50

ตี ลี สิด นี นอ

การปฏิบัติธรรมด้วยจิตมั่นไม่รอช้า

คาถาที่ 51

ผ่อ เย มอ นอ

ส่งเสียงแห่งปิติสุข ก้องไปสิบทิศ

คาถาที่ 52

ซอ ผ่อ ฮอ

มีความสงบไม่เกิดดับ

ถ้าสรรพสิ่งเข้าถึงนิพพาน โลกก็คือสุขาวดี

คาถาที่ 53

สิด ถ่อ เย

ละวางทุกสรรพสิ่ง หลุดพ้นโดยง่าย

คาถาที่ 54

ซอ ผ่อ ฮอ

รู้แจ้งในสัทธรรม เห็นแจ้งจริงเท็จ สำเร็จมรรคผลได้โดยง่าย

คาถาที่ 55

หม่อ ฮอ สิด ทอ เย

ปฏิบัติพุทธธรรมอันไพศาล บันดาลความสำเร็จในพระพุทธผล

คาถาที่ 56

ซอ ผ่อ ฮอ

ธารณีแห่งพระโพธิสัตว์ ยังประโยชน์ให้หลุดพ้น

คาถาที่ 57

สิด ทอ ยี อี

ยึดถือความว่าง บรรลุมรรคผล

คาถาที่ 58

สิด พัน ลา เย

พระโพธิสัตว์โปรดเหล่าเทพี ให้สำเร็จในธรรม

คาถาที่ 59

ซอ ผ่อ ฮอ

สภาวธรรมมีความสมบูรณ์ เป็นอิสระ ไร้ขอบเขต

คาถาที่ 60

นอ ลา กิน ซี

พระโพธิสัตว์โปรดหินยานเถระสู่มหายานธรรม

คาถาที่ 61

ซอ ผ่อ ฮอ

ความเมตตากรุณาธารณีแห่งมหายาน

คาถาที่ 62

มอ ลา นอ ลา

สำเร็จพุทธธรรม ด้วยอนุตตระธรรม

คาถาที่ 63

ซอ ผ่อ ฮอ

พระโพธิสัตว์เปิดเผยมหามรรค มุ่งสู่สภาวะเดิม

คาถาที่ 64

สิด ลา เซง ออ หมก เค เย

พระโพธิสัตว์โปรดสัตว์โลกที่หลงผิด โลภครองจิตใจ

โรคร้ายทางจิ ตเกิดขึ้นเป็นภัยคุกคาม

คาถาที่ 65

ซอ ผ่อ ฮอ

โรคทางจิตเป็นภัยคุกคาม มีธรรมเท่านั้นที่จะรักษาได้

คาถาที่ 66

ซอ ผ่อ หม่อ ฮอ ออ สิด ถ่อ เย

สรรพสัตว์บรรลุพระอนุตตรสัมมาสัมโพธิ ได้เสมอภาคเท่าเทียม

คาถาที่ 67

ซอ ผ่อ ฮอ

เพื่อความสำเร็จในพุทธภูมิ ให้มุ่งสู่มหายานธรรม

คาถาที่ 68

เจ กิด ลา ออ สิด ถ่อ เย

วัชรธรรมจักร ปราบเหล่ามาร สำเร็จธรรม

คาถาที่ 69

ซอ ผ่อฮอ

สรรพสัตว์สำเร็จในความบริสุทธิ์ ด้วยการละอกุศลกรรม

คาถาที่ 70

ปอ ทอ มอ กิด สิด ถ่อ เย

สติปัญญาพาผลสำเร็จ กายจิตสะอาดดั่งดอกบัวแดง

คาถาที่ 71

ซอ ผ่อ ฮอ

จิตดำรงหิริโอตตัปปะ นำทางสู่ความสำเร็จมรรคผล

คาถาที่ 72

นอ ลา กิน ซี พัน เค ลา เย

กำจัดความหวั่นกลัว ด้วยการเป็นที่รัก

คาถาที่ 73

ซอ ผ่อ ฮอ

การปฏิบัติธรรมให้ถือเอาสัมมาจิตและสัจจะเป็นหลัก

คาถาที่ 74

มอ พอ ลี เซง กิต ลา เย

ดำรงจิตเป็นผู้กล้า มรรควิถีสู่สภาวะเดิม

คาถาที่ 75

ซอ ผ่อ ฮอ

ธารณีทั้งปวงแห่งมหากรุณาธารณีสูตร

นำสู่พระอนุตตรสัมมาสัมโพธิ

คาถาที่ 76

นำ มอ ห่อ ลา ตัน นอ ตอ ลา เหย่ เย

จงตั้งใจปฏิบัติธรรมอย่าปล่อยเวลาให้เสียไป

คาถาที่ 77

นำ มอ ออ ลี เย

การละความเป็นตัวตน สามารถทำให้ละความนึกคิด

ที่เป็นบ่อเกิดแห่งทุกข์ได้

คาถาที่ 78

ผ่อ ลู กิต ตี

พระสัทธรรมยังความบริสุทธิ์นำทางสู่สุขาวดีภูมิ

คาถาที่ 79

ชอ พัน ลา เย

สำรวมตาเห็นรูป ไม่ปรุงแต่งไปตามรูปที่มองเห็น

คาถาที่ 80

ซอ ผ่อ ฮอ

สำรวมหูฟังเสียง ไม่ปรุงแต่งไปตามเสียงที่ได้ยิน

คาถาที่ 81

งัน สิต ติน ตู

สำรวมจมูกดมกลิ่น ไม่ปรุงแต่งไปตามกลิ่นที่จมูกดมปฏิบัติตน

ดูแลลมหายใจเข้าออก

อันเป็นจุดศูนย์รวมของการปฏิบัติธรรมในทุกขณะจิต

เพื่อละความนึกคิด ให้จิตอิสระ

คาถาที่ 82

มัน ตอ ลา

สำรวมลิ้นรับรส ไม่ปรุงแต่งไปตามรสที่ลิ้นรับ

คาถาที่ 83

ปัด ถ่อ เย

สำรวมกายถูกต้องสัมผัส ไม่ปรุงแต่งไปตามที่ร่างกายถูกต้องสัมผัส

คาถาที่ 84

ซอ ผ่อ ฮอ

สำรวมใจรับรู้อารมณ์ ไม่ปรุงแต่งให้เกิดอารมณ์ใด ๆ ที่ใจรับรู้

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

การบูรณาการ 84 พระคาถา
ในมหากรุณาธารณีสูตร

ฺ฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

บูรณาการเรื่องที่ 1
ความสำคัญแห่งธารณีในพระมหากรุณาธารณีสูตร

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

คาถาที่ 75

ซอ ผ่อ ฮอ

ธารณีทั้งปวงแห่งมหากรุณาธารณีสูตร

นำสู่พระอนุตตรสัมมาสัมโพธิ

คาถาที่ 7

งัน

ความนอบน้อม อันเป็นมารดาแห่งธารณีทั้งหลาย

คาถาที่ 61

ซอ ผ่อ ฮอ

ความเมตตากรุณาธารณีแห่งมหายาน

ปางที่ 67

ซอ ผ่อ ฮอ

เพื่อความสำเร็จในพุทธภูมิ ให้มุ่งสู่มหายานธรรม

ปางที่ 56

ซอ ผ่อ ฮอ

ธารณีแห่งพระโพธิสัตว์ ยังประโยชน์ให้หลุดพ้น

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

บูรณาการเรื่องที่ 2 การน้อมนอบ หัวใจสำคัญผู้ปฏิบัติทางจิต

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

คาถาที่ 7

งัน

ความนอบน้อม อันเป็นมารดาแห่งธารณีทั้งหลาย

คาถาที่ 51

ผ่อ เย มอ นอ

ส่งเสียงแห่งปิติสุข ก้องไปสิบทิศ

คาถาที่ 56

ซอ ผ่อ ฮอ

ธารณีแห่งพระโพธิสัตว์ ยังประโยชน์ให้หลุดพ้น

คาถาที่ 61

ซอ ผ่อ ฮอ

ความเมตตากรุณาธารณีแห่งมหายาน

คาถาที่ 1

นำ มอ ฮอ ลา ตัน นอ ตอ ลา เหย่ เย

ขอนอบน้อมนมัสการพระไตรรัตน์ทั้งสาม

คาถาที่ 2

นำ มอ ออ หลี่ เย

ขอนอบน้อมนมัสการองค์อริยะซึ่งละบาปและอกุศลธรรมแล้ว

คาถาที่ 3

ผ่อ ลู กิด ตี ซอ ปอ ลา เย

ขอน้อมนอบคารวะต่อองค์พระอวโลกิเตศวรมหาโพธิสัตว์

ผู้เพ่งเสียงแห่งสรรพสัตว์ผู้ยาก

คาถาที่ 4

ผู่ ที สัต ตอ ผ่อ เย

ขอนอบน้อมคารวะต่อผู้ให้ความตรัสรู้แก่ทุกชีวิต

คาถาที่ 5

หม่อ ฮอ สัต ตอ ผ่อ เย

น้อมคารวะต่อผู้กล้าหาญ แห่งสรรพสัตว์ในโลกที่กว้างใหญ่

คาถาที่ 6

หม่อ ฮอ เกีย ลู หนี่ เกีย เย

ขอน้อมคารวะต่อผู้มีมหากรุณาจิต

คาถาที่ 10

นำ มอ สิด กิด ลี ตอ อี หม่ง ออ ลี เย

ขอนอบน้อมต่อผู้ปฏิบัติธรรมที่ซึ่งมีความเพียร

และมีจิตมั่นคง

ย่อมได้รับความคุ้มครองจากพระพุทธเจ้าและพระโพธิสัตว์

คาถาที่ 12

นำ มอ นอ ลา กิน ซี

ขอนอบน้อมต่อพระโพธิสัตว์ ผู้ให้คุ้มครองต่อ

ผู้ประพฤติธรรม

คาถาที่ 19

งัน ออ ผ่อ ลู ซี

ขอนอบน้อมต่อผู้เด็ดเดี่ยวในธรรม

คาถาที่ 49

นอ ลา กิน ซี

ต้องเคารพและช่วยกันรักษานักปราชญ์

BBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBB

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

บูรณาการเรื่องที่ 3 องค์อริยะ

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

คาถาที่ 2

นำ มอ ออ หลี่ เย

ขอนอบน้อมนมัสการองค์อริยะซึ่งละบาปและอกุศลธรรมแล้ว

คาถาที่ 8

สัต พัน ลา ฮัว อี

องค์อริยะ ผู้มีจิตอิสระ

คาถาที่ 77

นำ มอ ออ หลี่ เย

การละความเป็นตัวตน สามารถทำให้ละความนึกคิด

ที่เป็นบ่อเกิดแห่งทุกข์ได้

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

บูรณาการเรื่องที่ 4 พระอวโลกิเตศวร

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

คาถาที่ 43

ซอ ลา ซอ ลา

ผู้ปฏิบัติธรรมผู้มุ่งมั่นมีจิตเป็นหนึ่งเดียว

สักการะพระอวโลกิเตศวรมหาโพธิสัตว์เป็นประจำ

บารมีดลบันดาลให้พบพระองค์

คาถาที่ 45

ซู ลู ซู ลู

น้ำอมฤตจากดวงจิตพระอวโลกิเตศวรมหาโพธิสัตว์

ชำระล้างกายและจิตให้สุขสดชื่น

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ฐฐ

บูรณาการเรื่องที่ 5 กรุณาของพระโพธิสัตว์

ฐฐ

คาถาที่ 48

มี ตี ลี เย

พระมหากรุณาขององค์พระโพธิสัตว์

ยังสรรพสัตว์ให้เข้าถึงโพธิมรรค

คาถาที่ 58

สิด พัน ลา เย

พระโพธิสัตว์โปรดเหล่าเทพี ให้สำเร็จในธรรม

ฐฐ

ฺBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBB

บูรณาการเรื่องที่ 6 อภินิหารแห่งธรรม

ฺBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBB

คาถาที่ 41

ฮู ลู ฮู ลู มอ ลา

การบรรลุธรรมจะมีอภินิหารตามใจปรารถนา

คาถาที่ 51

ผ่อ เย มอ นอ

ส่งเสียงแห่งปิติสุข ก้องไปสิบทิศ

คาถาที่ 68

เจ กิด ลา ออ สิด ถ่อ เย

วัชรธรรมจักร ปราบเหล่ามาร สำเร็จธรรม

ฺBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBB

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

บูรณาการเรื่องที่ 7 การคุ้มครอง

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

คาถาที่ 13

ซี หลี่ หม่อ ฮอ พัน ตอ ซา แม

ผู้มีความเมตตากรุณาย่อมจะได้รับการคุ้มครอง

จากองค์พระโพธิสัตว์และเทพเจ้าเบื้องบน

คาถาที่ 16

สัต ผ่อ สัด ตอ นอ มอ ผ่อ สัด ตอ นอ มอ ผ่อ เค

อันพระพุทธธรรมยิ่งใหญ่ไร้ขอบเขตไร้การแบ่งแยก

ระงับภยันตรายแก่ผู้ปฏิบัติธรรม

คาถาที่ 27

กี ลู กี ลู กิด มง

ทวยเทพคุ้มครองผู้หมั่นสร้างสมบุญบารมี

คาถาที่ 31

ตี ลี นี

หญิงสาวที่ปฏิบัติธรรมดีแล้วย่อมได้รับความคุ้มครอง

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

บูรณาการเรื่องที่ 8 ธรรมชาติและสรรพสิ่ง

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

คาถาที่ 33

เจ ลา เจ ลา

เสียงแห่งพรหม เสียงคำรามของฟ้า ปลุกจิตตื่นรู้ธรรม

คาถาที่ 36

อี ซี อี ซี

ทุกสรรพสิ่งดำเนินไปตามเหตุปัจจัย

คาถาที่ 59

ซอ ผ่อ ฮอ

สภาวธรรมมีความสมบูรณ์ เป็นอิสระ ไร้ขอบเขต

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

บูรณาการเรื่องที่ 9 แนวทางการปฏิบัติทางจิตในพระสูตร

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

<u>9.1 ด้านการถือคุณธรรม</u>

คาถาที่ 9

ซู ตัน นอ ตัน เซ

การปฏิบัติธรรม ต้องถือความสัตย์เป็นพื้นฐาน

และใช้ความเพียรเป็นเครื่องมือ

คาถาที่ 15

ออ ซี เย็น

ผู้ที่ทำความดีย่อมได้รับคำชมเชย

ผู้ทำบาปจะต้องสำนึกและขอขมาโทษ

คาถาที่ 21

เกีย ลอ ตี

จงมีความกรุณาช่วยปลดเปลื้องความทุกข์

คาถาที่ 34

มอ มอ ฮัว มอ ลา

การปฏิบัติในสิ่งที่ดี ทำลายความกังวลแห่งภยันตรายได้

คาถาที่ 39

ฮัว ซอ ฮัวซัน

การตั้งอยู่ในขันติธรรม นำความสุขอันแท้จริง

คาถาที่ 44

สิด ลี สิด ลี

ประกอบกุศลกรรม พาความสุขสมบูรณ์

คาถาที่ 46

ผู่ ถี่ เย ผู่ ถี่ เย

การตรัสรู้ธรรมต้องหมั่นพากเพียร

คาถาที่ 47

ผู่ ถ่อ เย ผู่ ถ่อ เย

ผู้ปฏิบัติธรรมต้องยึดถือความเมตตากรุณาเป็นหลักสำคัญ

คาถาที่ 50

ตี ลี สิด นี นอ

การปฏิบัติธรรมด้วยจิตมั่นไม่รอช้า

คาถาที่ 54

ซอ ผ่อ ฮอ

รู้แจ้งในสัทธรรม เห็นแจ้งจริงเท็จ สำเร็จมรรคผลได้โดยง่าย

คาถาที่ 55

หม่อ ฮอ สิด ทอ เย

ปฏิบัติพุทธธรรมอันไพศาล บันดาลความสำเร็จในพระพุทธผล

คาถาที่ 62

มอ ลา นอ ลา

สำเร็จพุทธธรรม ด้วยอนุตตรธรรม

คาถาที่ 71

ซอ ผ่อ ฮอ

จิตดำรงหิริโอตตัปปะ นำทางสู่ความสำเร็จมรรคผล

คาถาที่ 72

นอ ลา กิน ซี พัน เค ลา เย

กำจัดความหวั่นกลัว ด้วยการเป็นที่รัก

คาถาที่ 73

ซอ ผ่อ ฮอ

การปฏิบัติธรรมให้ถือเอาสัมมาจิตและสัจจะเป็นหลัก

คาถาที่ 74

มอ พอ ลี เซง กิต ลา เย

ดำรงจิตเป็นผู้กล้า มรรควิถีสู่สภาวะเดิม

คาถาที่ 76

นำ มอ ห่อ ลา ตัน นอ ตอ ลา เหย่ เย

จงตั้งใจปฏิบัติธรรมอย่าปล่อยเวลาให้เสียไป

BBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBB

9.2 ด้านความมีจิตบริสุทธิ์ จิตสะอาด

คาถาที่ 20

ลู เกีย ตี

ให้รักษาความมีกุศลจิตสะอาดบริสุทธิ์

คาถาที่ 25

มอ ลา มอ ลา

ผู้ปฏิบัติธรรมต้องปฏิบัติจิตให้ใสสะอาดบริสุทธิ์

คาถาที่ 28

ตู ลู ตู ลู ฟา เซ เย ตี

มีจิตใจที่สะอาดบริสุทธิ์ สงบมีสมาธิ พบความว่าง

สามารถดับกิเลสข้ามพ้นสังสารวัฏได้

คาถาที่ 29

หม่อ ฮอ ฮัว เซ เย ตี

ระงับความเกิดดับแห่งกิเลสได้ ภัยพิบัติต่างๆ ไม่แผ้วพาน

คาถาที่ 30

ทอ ลา ทอ ลา

ดำรงจิตให้ไร้ฝุ่นละอองและความขุ่นมัว

มุ่งสู่แสงสว่างแห่งสภาวะเดิม

คาถาที่ 32

สิด ฮู ลา เย

การเข้าถึงความสมบูรณ์เพียบพร้อมแห่งสภาวะเดิม

จะมีความสว่างปรากฏในกายของตน

คาถาที่ 35

หมก ตี ลี

ทำจิตสะอาดผ่องใส สาธยายมนต์ด้วยความสงบ

จะบรรลุพุทธผลหลุดพ้นทุกข์

คาถาที่ 37

สิด นอ สิด นอ

เกิดมหาสติ ก่อพลังสมาธิ เกิดมหาปัญญา

ประกอบกันเป็นฐานที่มั่นคง ก็จะได้ฐานธาตุที่สดชื่น

คาถาที่ 40

ฮู ลา เซ เย

ผู้ปฏิบัติธรรมด้วยความรอบรู้ด้วยตนเอง

เมื่อเข้าถึงสภาวะดั้งเดิม ย่อมสามารถละสิ่งที่ยึดติดทั้งปวงได้

คาถาที่ 52

ซอ ผ่อ ฮอ

มีความสงบไม่เกิดดับ ถ้าสรรพสิ่งเข้าถึงนิพพาน โลกก็คือสุขาวดี

คาถาที่ 69

ซอ ผ่อ ฮอ

สรรพสัตว์สำเร็จในความบริสุทธิ์ ด้วยการละอกุศลกรรม

คาถาที่ 70

ปอ ทอ มอ กิด สิด ถ่อ เย

สติปัญญาพาผลสำเร็จ กายจิตสะอาดดั่งดอกบัวแดง

คาถาที่ 74

มอ พอ ลี เซงกิต ลา เย

ดำรงจิตเป็นผู้กล้า มรรควิถีสู่สภาวะเดิม

คาถาที่ 78

ผ่อ ลู กิต ตี

พระสัทธรรมยังความบริสุทธิ์นำทางสู่สุขาวดีภูมิ

คาถาที่ 63

ซอ ผ่อ ฮอ

พระโพธิสัตว์เปิดเผยมหามรรค มุ่งสู่สภาวะเดิม

BBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBB

9.3 ด้านบังคับจิตให้ละจากความโลภ กำจัดโรคร้ายทางจิต

คาถาที่ 18

ตัน จิต ทอ

ผู้ปฏิบัติต้องกำจัดความคิดทางโลกไม่ให้เกิดในดวงจิต

คาถาที่ 22

อี ซี ลี

เว้นจากความเห็นผิดมัวเมาในความโลภ

คาถาที่ 37

สิด นอ สิด นอ

เกิดมหาสติ ก่อพลังสมาธิ เกิดมหาปัญญา

ประกอบกันเป็นฐานที่มั่นคง ก็จะได้ฐานธาตุที่สดชื่น

คาถาที่ 64

สิด ลา เซง ออ หมก เค เย

พระโพธิสัตว์โปรดสัตว์โลกที่หลงผิด โลภครองจิตใจ

โรคร้ายทางจิตเกิดขึ้นเป็นภัยคุกคาม

คาถาที่ 65

ซอ ผ่อ ฮอ

โรคทางจิตเป็นภัยคุกคาม มีธรรมเท่านั้นที่จะรักษาได้

BBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBB

9.4 ด้านความมีจิตอิสระ(จากความคิด)

คาถาที่ 11

ผ่อ ลู กิต ตี สิด ฮู ลา เลง ถ่อ พอ

ผู้ปฏิบัติต้องมีจิตอิสระตั้งจิตในมรรคผล

คาถาที่ 26

มอ ซี มอ ซี ลี ทอ ยิน

จงเร่งปฏิบัติธรรมสู่จิตอิสระและบรรลุมรรคผล

คาถาที่ 42

ฮู ลู ฮู ลู ซี ลี

ผู้สำเร็จมหามรรคการกระทำใดๆ ไร้การยึดติด มีจิตอิสระ

คาถาที่ 81

งัน สิต ติน ตู

สำรวมจมูกดมกลิ่น ไม่ปรุงแต่งไปตามกลิ่นที่จมูกดม

ปฏิบัติตนดูแลลมหายใจเข้าออก อันเป็นจุดศูนย์รวมของการปฏิบัติ

ธรรมในทุกขณะจิต เพื่อละความนึกคิด ให้จิตอิสระ

฿฿

9.5 ด้านความคิดทุกสรรพสิ่งเป็นความว่าง

คาถาที่ 17

มอ ฮัว เตอ เตา

สั่งสอนตักเตือนให้ถือพระสัทธรรมเป็นสูญ

คาถาที่ 23

หม่อ ฮอ ผู่ ที สัต ตอ

พิจารณาอนัตตาธรรมเห็นโลกนี้เป็นความสูญ

คาถาที่ 28

ตู ลู ตู ลู ฟา เซ เย ตี

มีจิตใจที่สะอาดบริสุทธิ์ สงบมีสมาธิ พบความว่าง

สามารถดับกิเลสข้ามพ้นสังสารวัฏได้

คาถาที่ 57

สิด ทอ ยี อี

ยึดถือความว่าง บรรลุมรรคผล

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

9. 6 ด้านการปฏิบัติการสำรวมจิตวิญญาณหก

คาถาที่ 79

ชอ พัน ลา เย

สำรวมตาเห็นรูป ไม่ปรุงแต่งไปตามรูปที่มองเห็น

คาถาที่ 80

ซอ ผ่อ ฮอ

สำรวมหูฟังเสียง ไม่ปรุงแต่งไปตามเสียงที่ได้ยิน

คาถาที่ 81

งัน สิต ติน ตู

สำรวมจมูกดมกลิ่น ไม่ปรุงแต่งไปตามกลิ่นที่จมูกดม

ปฏิบัติตนดูแลลมหายใจเข้าออกอันเป็นจุดศูนย์รวมของการปฏิบัติธรรม

ในทุกขณะจิต เพื่อละความนึกคิด ให้จิตอิสระ

คาถาที่ 82

มัน ตอ ลา

สำรวมลิ้นรับรส ไม่ปรุงแต่งไปตามรสที่ลิ้นรับ

คาถาที่ 83

ปัด ถ่อ เย

สำรวมกายถูกต้องสัมผัส

ไม่ปรุงแต่งไปตามที่ร่างกายถูกต้องสัมผัส

คาถาที่ 84

ซอ ผ่อ ฮอ

สำรวมใจรับรู้อารมณ์ ไม่ปรุงแต่งให้เกิดอารมณ์ใด ๆ ที่ใจรับรู้

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

10.7 ด้านการละการยึดติดในทุกสรรพสิ่ง

คาถาที่ 40

ฮู ลา เซ เย

ผู้ปฏิบัติธรรมด้วยความรอบรู้ด้วยตนเอง

เมื่อเข้าถึงสภาวะดั้งเดิม ย่อมสามารถละสิ่งที่ยึดติดทั้งปวงได้

คาถาที่ 77

นำ มอ ออ ลี เย

การละความเป็นตัวตน สามารถทำให้ละความนึกคิด

ที่เป็นบ่อเกิดแห่งทุกข์ได้

คาถาที่ 42

ฮู ลู ฮู ลู ซี ลี

ผู้สำเร็จมหามรรคการกระทำใดๆ ไร้การยึดติด มีจิตอิสระ

คาถาที่ 53

สิด ถ่อ เย

ละวางทุกสรรพสิ่ง หลุดพ้นโดยง่าย

BBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBB

9.8 จิตพุทธยาน จิตเสมอภาค ไม่แบ่งแยก

คาถาที่ 14

สัต ผ่อ ออ ทอ เตา ซี พง

พระสัทธรรมอันบริสุทธิ์ เสมอภาคไร้ขอบเขต ทุกคนรู้เห็นได้

คาถาที่ 16

สัต ผ่อ สัด ตอ นอ มอ ผ่อ สัด ตอ นอ มอ ผ่อ เค

อันพระพุทธธรรมยิ่งใหญ่ไร้ขอบเขตไร้การแบ่งแยก

ระงับภยันตรายแก่ผู้ปฏิบัติธรรม

คาถาที่ 24

สัต พอ สัต พอ

พระพุทธธรรมมีความเสมอภาค

คาถาที่ 66

ซอ ผ่อ หม่อ ฮอ ออ สิด ถ่อ เย

สรรพสัตว์บรรลุพระอนุตตรสัมมาสัมโพธิ ได้เสมอภาคเท่าเทียม

BBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBB

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

บูรณาการเรื่องที่ 10 การรักษาโรคร้ายทางจิตโดยธรรม

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

โรคร้ายทางจิต เกิดจากสัตว์โลกหลงผิด โลภครองจิตใจ

การกำจัดความคิดทางโลก ละความโลภ

การมีจิตบริสุทธิ์ สงบ เกิดพลังสมาธิ ก่อมหาปัญญา

ละความโลภ ถือคุณธรรม 5

เกิดฐานธาตุที่สดชื่น เกิดจิตบริสุทธ์(จิตวิสุทธิ์)

เนื่องจากถือคุณธรรม ละอกุศลกรรม

กินเจ พูดเจ วาจาเจ คิดเจ อารมณ์เจถือพระสัทธรรมเป็นสูญ

เกิดพลังแห่งห้าอวัยวะห้าธาตุสามัคคีการควบคุมอารมณ์ทั้ง 7

ละการยึดติด โรคร้ายทางจิตก็หายไปด้วยธรรม

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

คาถาที่ 17

มอ ฮัว เตอ เตา

สั่งสอนตักเตือนให้ถือพระสัทธรรมเป็นสูญ

คาถาที่ 18

ตัน จิต ทอ

ผู้ปฏิบัติต้องกำจัดความคิดทางโลกไม่ให้เกิดในดวงจิต

คาถาที่ 20

ลู เกีย ตี

ให้รักษาความมีกุศลจิตสะอาดบริสุทธิ์

คาถาที่ 22

อี ซี ลี

เว้นจากความเห็นผิดมัวเมาในความโลภ

คาถาที่ 23

หม่อ ฮอ ผู่ ที สัต ตอ

พิจารณาอนัตตาธรรมเห็นโลกนี้เป็นความสูญ

คาถาที่ 25

มอ ลา มอ ลา

ผู้ปฏิบัติธรรมต้องปฏิบัติจิตให้ใสสะอาดบริสุทธิ์

คาถาที่ 26

มอ ซี มอ ซี ลี ทอ ยิน

จงเร่งปฏิบัติธรรมสู่จิตอิสระและบรรลุมรรคผล

คาถาที่ 28

ตู ลู ตู ลู ฟา เซ เย ตี

มีจิตใจที่สะอาดบริสุทธิ์ สงบมีสมาธิ พบความว่าง

สามารถดับกิเลสข้ามพ้นสังสารวัฏได้

คาถาที่ 29

หม่อ ฮอ ฮัว เซ เย ตี

ระงับความเกิดดับแห่งกิเลสได้ ภัยพิบัติต่างๆ ไม่แผ้วพาน

คาถาที่ 30

ทอ ลา ทอ ลา

ดำรงจิตให้ไร้ฝุ่นละอองและความขุ่นมัว

มุ่งสู่แสงสว่างแห่งสภาวะเดิม

คาถาที่ 37

สิด นอ สิด นอ

เกิดมหาสติ ก่อพลังสมาธิ เกิดมหาปัญญา

ประกอบกันเป็นฐานที่มั่นคง ก็จะได้ฐานธาตุที่สดชื่น

คาถาที่ 40

ฮู ลา เซ เย

ผู้ปฏิบัติธรรมด้วยความรอบรู้ด้วยตนเอง

เมื่อเข้าถึงสภาวะดั้งเดิม ย่อมสามารถละสิ่งที่ยึดติดทั้งปวงได้

คาถาที่ 47

ผู่ ถ่อ เย ผู่ ถ่อ เย

ผู้ปฏิบัติธรรมต้องยึดถือความเมตตากรุณาเป็นหลักสำคัญ

คาถาที่ 53

สิด ถ่อ เย

ละวางทุกสรรพสิ่ง หลุดพ้นโดยง่าย

คาถาที่ 57

สิด ทอ ยี อี

ยึดถือความว่าง บรรลุมรรคผล

คาถาที่ 64

สิด ลา เซง ออ หมก เค เย

พระโพธิสัตว์โปรดสัตว์โลกที่หลงผิด โลภครองจิตใจ

โรคร้ายทางจิตเกิดขึ้นเป็นภัยคุกคาม

คาถาที่ 65

ซอ ผ่อ ฮอ

โรคทางจิตเป็นภัยคุกคาม มีธรรมเท่านั้นที่จะรักษาได้

คาถาที่ 69

ซอ ผ่อ ฮอ

สรรพสัตว์สำเร็จในความบริสุทธิ์ ด้วยการละอกุศลกรรม

คาถาที่ 71

ซอ ผ่อ ฮอ

จิตดำรงหิริโอตตัปปะ นำทางสู่ความสำเร็จมรรคผล

คาถาที่ 72

นอ ลา กิน ซี พัน เค ลา เย

กำจัดความหวั่นกลัว ด้วยการเป็นที่รัก

คาถาที่ 73

ซอ ผ่อ ฮอ

การปฏิบัติธรรมให้ถือเอาสัมมาจิตและสัจจะเป็นหลัก

คาถาที่ 74

มอ พอ ลี เซง กิต ลา เย

ดำรงจิตเป็นผู้กล้า มรรควิถีสู่สภาวะเดิม

คาถาที่ 77

นำ มอ ออ ลี เย

การละความเป็นตัวตน สามารถทำให้ละความนึกคิด
ที่เป็นบ่อเกิดแห่งทุกข์ได้

คาถาที่ 78

ผ่อ ลู กิต ตี

พระสัทธรรมยังความบริสุทธิ์นำทางสู่สุขาวดีภูมิ

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

บูรณาการเรื่อง 11 แสงสว่างแห่งจิต

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

คาถาที่ 20

ลู เกีย ตี

ให้รักษาความมีกุศลจิตสะอาดบริสุทธิ์

คาถาที่ 25

มอ ลา มอ ลา

ผู้ปฏิบัติธรรมต้องปฏิบัติจิตให้ใสสะอาดบริสุทธิ์

คาถาที่ 26

มอ ซี มอ ซี ลี ทอ ยิน

จงเร่งปฏิบัติธรรมสู่จิตอิสระและบรรลุมรรคผล

คาถาที่ 28

ตู ลู ตู ลู ฟา เซ เย ตี

มีจิตใจที่สะอาดบริสุทธิ์ สงบมีสมาธิ พบความว่าง

สามารถดับกิเลสข้ามพ้นสังสารวัฏได้

คาถาที่ 30

ทอ ลา ทอ ลา

ดำรงจิตให้ไร้ฝุ่นละอองและความขุ่นมัว

มุ่งสู่แสงสว่างแห่งสภาวะเดิม

คาถาที่ 32

สิด ฮู ลา เย

การเข้าถึงความสมบูรณ์เพียบพร้อมแห่งสภาวะเดิม

จะมีความสว่างปรากฏในกายของตน

คาถาที่ 35

หมก ตี ลี

ทำจิตสะอาดผ่องใส สาธยายมนต์ด้วยความสงบ

จะบรรลุพุทธผลหลุดพ้นทุกข์

คาถาที่ 36

อี ซี อี ซี

ทุกสรรพสิ่งดำเนินไปตามเหตุปัจจัย

คาถาที่ 38

ออ ลา ซัน ฮู ลา เซ ลี

จงเข้าถึงอิสระในธรรม เพื่อพระธรรมกายอันบริสุทธิ์

คาถาที่ 40

ฮู ลา เซ เย

ผู้ปฏิบัติธรรมด้วยความรอบรู้ด้วยตนเอง

เมื่อเข้าถึงสภาวะดั้งเดิม ย่อมสามารถละสิ่งที่ยึดติดทั้งปวงได้

คาถาที่ 45

ซู ลู ซู ลู

น้ำอมฤตจากดวงจิตพระอวโลกิเตศวรมหาโพธิสัตว์

ชำระล้างกายและจิตให้สุขสดชื่น

คาถาที่ 47

ผู่ ถ่อ เย ผู่ ถ่อ เย

ผู้ปฏิบัติธรรมต้องยึดถือความเมตตากรุณาเป็นหลักสำคัญ

คาถาที่ 51

ผ่อ เย มอ นอ

ส่งเสียงแห่งปิติสุข ก้องไปสิบทิศ

คาถาที่ 52

ซอ ผ่อ ฮอ

มีความสงบไม่เกิดดับ

ถ้าสรรพสิ่งเข้าถึงนิพพาน โลกก็คือสุขาวดี

คาถาที่ 57

สิด ทอ ยี อี

ยึดถือความว่าง บรรลุมรรคผล

คาถาที่ 59

ซอ ผ่อ ฮอ

สภาวธรรมมีความสมบูรณ์ เป็นอิสระ ไร้ขอบเขต

คาถาที่ 61

ซอ ผ่อ ฮอ

ความเมตตากรุณาธารณีแห่งมหายาน

คาถาที่ 63

ซอ ผ่อ ฮอ

พระโพธิสัตว์เปิดเผยมหามรรค มุ่งสู่สภาวะเดิม

คาถาที่ 69

ซอ ผ่อ ฮอ

สรรพสัตว์สำเร็จในความบริสุทธิ์ ด้วยการละอกุศลกรรม

คาถาที่ 71

ซอ ผ่อ ฮอ

จิตดำรงหิริโอตตัปปะ นำทางสู่ความสำเร็จมรรคผล

คาถาที่ 74

มอ พอ ลี เซง กิต ลา เย

ดำรงจิตเป็นผู้กล้า มรรควิถีสู่สภาวะเดิม

คาถาที่ 77

นำ มอ ออ ลี เย

การละความเป็นตัวตน สามารถทำให้ละความนึกคิด

ที่เป็นบ่อเกิดแห่งทุกข์ได้

คาถาที่ 78

ผ่อ ลู กิต ตี

พระสัทธรรมยังความบริสุทธิ์นำทางสู่สุขาวดีภูมิ

฿฿฿

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

สู่จิตบริสุทธิ์ กำจัดโรคร้ายทางจิตด้วยธรรม ตอนที่ 1

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

มนุษย์แต่ละคนแตกต่างกันด้วยเหตุของสัดส่วนธาตุและความบริสุทธิ์ของธาตุมนุษย์ประกอบด้วย

ธาตุ 4 ดิน น้ำ ลม ไฟ มหาภูตรูป

ธาตุ 6 ดิน น้ำ ลม ไฟ อากาศ วิญญาณ

ธาตุ 5 ดิน ทอง น้ำ ไม้ ไฟ

ความแปรผันของสัดส่วนธาตุในมนุษย์แต่ละคนแตกต่างกันตามเหตุปัจจัยต่างๆ

สิ่งนำเข้าร่างกาย อาหาร น้ำดื่ม อากาศฯ

สิ่งที่นำออก อุจจาระ ปัสสาวะ อากาศเสียฯ

จิตใจ ความคิด อารมณ์

วิถีหินยานยึดแนวทางมรรถวิถี ด้วยศีล สมาธิ ปัญญา

มุ่งสาวกยาน

ยึดพระไตรปิฎก พระสูตร พระวินัย พระอภิธรรม

วิถีมหายาน ควบคุมด้วยศีล 5 ศีล 8 ศีล 10 ศีล 227 มรรค 8 ควบคุมจิตให้จิตมีสติ จิตสงบ จิตมีสมาธิ จิตบริสุทธิ์ เกิดจิตกุศล ละเว้นจิตอกุศล เกิดเจตสิกที่เป็นกุศล ละเว้นเจตสิกที่เป็นอกุศล ไม่ไร้มารยาทด้วยกายวาจาใจความคิดอารมณ์ต่อบุคคลอื่น สำรวมตาหูจมูกลิ้นกายใจ

พิจารณาทุกสรรพสิ่งเป็นความว่าง เป็นไตรลักษณ์ อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา
จิตอิสระจากความคิด ละการยึดติดในทุกสรรพสิ่ง เข้าสู่นิพพาน
แนวทางพระโพธิสัตว์บำเพ็ญ บารมี 6 บารมี 10 บารมี 30

วิชาห้าธาตุสามัคคี
รากฐานศาสนาเต๋า
พบในวิชาฮวงจุ้ย ห้าธาตุสัมพันธ์ ดินทองน้ำไม้ไฟ
เน้นพัฒนาจิตให้ใสสะอาดบริสุทธิ์ จิตเดิมแท้
เน้นใช้ ศีล 5 คุณธรรม 5 ควบคุมการทำงานของห้าอวัยวะห้าธาตุ
ม้าม ปอด ไต ตับ หัวใจ ดิน ทอง น้ำ ไม้ ไฟ ห้าธาตุ ห้าอวัยวะให้ทำงาน
รวมศูนย์ ทำงานร่วมกัน ไม่กระจาย ไม่ต่างคนต่างทำ
ควบคุมด้วย ศีลเจ กินเจ พูดเจ ความคิดเจ อารมณ์เจ
ควบคุมอารมณ์ 7 ที่สัมพันธ์กับห้าอวัยวะ ไม่ให้กระทบกระเทือนอวัยวะ
ภายใน เพื่อควบคุมกายธาตุ พลังธาตุ วิญญาณธาตุ
กำจัดโรคร้ายด้วยการบำรุงธาตุทั้ง 5 ในร่างกาย
ได้แก่ ดิน ทอง น้ำ ไม้ ไฟ ให้สดชื่น
รวมพลัง 5 ธาตุ5 อวัยวะ ให้รวมศูนย์ทำงานร่วมกันประสานงานกันได้ดี
ไม่กระจาย
อวัยวะทั้ง 5 ทำงานร่วมกัน ไม่ต่างคนต่างทำงาน เกิดแสงสว่างที่กาย
อวัยวะภายในเกิดแสงสว่างสะอาดบริสุทธิ์ ด้วยพลังคุณธรรม5
ควบคุมอารมณ์ทั้ง 7 รวมศูนย์อวัยวะภายในทั้ง 5

ถือความน้อมนอบเป็นมารดาแห่งธารณี

ถือความเมตตาเป็นธารณีแห่งมหายาน

ถือคุณธรรม 5 มีสัจจะ มีมโนธรรม มีปัญญา มีเมตตา

มีความน้อมนอบและมีมารยาท

แผ่ปิติสุขสาธยายมนต์มหากรุณาธารณีสูตร ไป 10 ทิศ

กินปิติจาก 10 ทิศเป็นอาหารแห่งจิต

มีมารยาท น้อมนอบ10 บุคคล ที่ควรน้อมนอบในพระสูตร

ไม่ไร้มารยาทการดู การฟัง วาจา ความคิด การประพฤติทางกาย

พลังที่บริสุทธิ์ ห้าธาตุสามัคคี กำจัดโรคร้ายทางจิตมิให้เกิดขึ้น

พิจารณาถือเอาทุกสรรพสิ่งเป็นความว่าง ถือเมตตากรุณาเป็นวิหารธรรม

ถือเอาศีลเป็นเครื่องคุ้มครอง

จิตถือความว่าง จิตถือความเป็นศูนย์ จิตละการยึดติดจากทุกสภาวะ

อัตตา ปุคละ สัตวะ ชีวะ

ทำทาน ทำความดี โดยไม่หวังผลแห่งการกระทำ

มีจิตเสมอภาค ไม่มีการเปรียบเทียบแบ่งแยกจัดกลุ่มยึดติดปรุงแต่ง ทุกคนและสรรพสัตว์สามารถเป็นพุทธะได้เท่าเทียมกัน

ถือปณิธานโพธิสัตว์ บารมี 6 บารมี 10 บารมี 30

การปฏิบัติธรรมบรรลุเทพทอง สามบุปผาชูช่อ ห้าธาตุสามัคคี

การปฏิบัติธรรม สู่จิตบริสุทธิ์ จิตว่าง จิตอสังขตธรรม ไม่เกิดไม่ดับ

ไม่มัวหมองไม่ผ่องแผ้ว ไม่พร่องไม่เต็ม

การปฏิบัติธรรมของมหายาน มุ่งพุทธยาน บรรลุอนุตตรสัมมาสัมโพธิ ยึดถือพระไตรปิฎก พระสูตร พระวินัย พระอภิธรรม เช่นเดียวกับหินยาน แต่มหายานถือเอาพระไตรปิฎกเป็นเพียงคำสอนของพระพุทธเจ้าในยุคต้น ที่สอนสาวกในระดับสาวกยาน รวมทั้งยังถือเอาพระสูตรที่พระพุทธเจ้าเทศนาสั่งสอนในช่วงกลางและช่วงท้าย ที่สอนสาวกในระดับพุทธยาน เช่น สัทธรรมปุณฑริกสูตร วัชรสูตร ปรัชญาปารมิตาหฤทัยสูตร วิมลเกียรติ์นิเทศสูตร ศรีมาลาเทวีสีหนาทสูตร ฯ เอาไว้ด้วย

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

สู่จิตบริสุทธิ์ กำจัดโรคร้ายทางจิตด้วยธรรม ตอนที่ 2

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ธรรมในพระสูตรในห้าธาตุสามัคคีในที่นี้หมายถึง
คุณธรรม 5 สัมพันธ์กับห้าอวัยวะ ห้าธาตุ
ถ้า 5 ธาตุสัมพันธ์สามัคคี 5 ธาตุ 5 อวัยวะ ทำงานร่วมกันอย่างมี
ประสิทธิภาพ ร่างกายแข็งแรงสุขภาพดี

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

มีสัจจธรรม ม้าม ธาตุดิน
ทำอะไรทำตามคำพูด ทำตามสัญญา ทำไปภายใต้สัจจะความจริงที่
กำหนดตามความตั้งใจ ตามความปรารถนา ตามกฎเกณฑ์ที่ถูกต้องตาม
สัจจธรรมความจริง ตามเหตุปัจจัยที่เหมาะสมตามความเป็นจริง

มีมโนธรรม ซื่อสัตย์ ปอด ธาตุทอง
เป็นผู้มีหิริโอตัปปะ รู้ผิดชอบชั่วดี รู้เสียสละ ไม่เห็นแก่ตัว รู้กาลเทศะ

มีปัญญาธรรม ไต ธาตุน้ำ
รู้แจ้ง ไม่ลุ่มหลง ไม่มืดบอด

มีเมตตาธรรม ตับ ธาตุ ไม้
ปรารถนาให้คนอื่นพ้นทุกข์ เห็นคนอื่นเป็นทุกข์ทุกข์ด้วย

มีความน้อมนอบ มีจริยธรรม มีมารยาท หัวใจ ธาตุไฟ
มีการใช้ปัญญาให้มีวิจารณญาณที่จะควบคุมความคิดวาจาพฤติกรรมการแสดงออกทางอารมณ์อย่างเหมาะสม

฿฿฿

มลทิน 9 อย่าง
บัวในโคลน มิเคยจะแปดเปื้อน
บัว คือ การบำเพ็ญธรรม โคลน คือ กิเลส

1. **ความโกรธ เผาตัว จงย้อนตน ความอยากทำร้ายเขา เป็นไฟอารมณ์เผาตัวเอง**
2. **ลบหลู่ความดีเขา ลบหลู่ความดีคนอื่น ไม่ลบหลู่นักธรรมอาวุโสเกิดทุกข์ อกตัญญู**
3. **ริษยาเกิดทุกข์มิจบสิ้น ไม่อยากให้เขาได้ดี ทำให้เขาล่มจม**
4. **หลงทรัพย์สินเกิดตระหนี่ถี่เหนียว ต้องเสียสละให้ทาน เห็นทรัพย์สินคนอื่นอยากได้ แต่ทรัพย์ของตัวเองไม่ให้ เวลาเขามีอยากขอเขา เวลาตนมีไม่ให้ใคร**
5. **มีมายาสาไถย เล่ห์เหลี่ยม เจ้าเล่ห์เพทุบาย หลอกลวงต้มตุ๋นเกิดมาร ต้องหนีหลบไปทั่วแดน**

6. โอ้อวด ชอบขี้โม้ เป็นคนไม่จริง ไม่รวยจริง ไม่เก่งจริง เหมือนน้ำเต็มโอ่ง คนไม่เก่งมักชอบโอ้อวด
7. พูดเท็จ ย่อมไร้ผู้เชื่อถือ
8. อยากกาม ต้องล้างใจ (กาม เท่ากับ ตัณหาราคะ)
   รูปสวย รสอร่อย กลิ่นหอม เสียงเพราะ สัมผัสอ่อนนุ่ม ถ้าไม่ล้างใจ ตัณหาเกิดจะเกิดอุปทานเกิดภพชาติ ชรามรณะทุกขัง โศกะ ปริดเทวะ อุปายาส
9. การเห็นผิดพึ่งแก้ไข มิจฉาทิษฐิ นรกไม่มี สวรรค์ไม่มี ทำชั่วไม่มีนรก ทำบุญไม่ได้ดี นิพพานไม่มี
   เห็นถูก เห็นเป็นสัมมาทิฐิ เห็นจริงตามหลักการอริยสัจ4
   เห็นผิดพึงแก้ไข ล้างกายใจบริสุทธิ์

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

สู่จิตบริสุทธิ์ กำจัดโรคร้ายทางจิตด้วยธรรม ตอนที่ 3

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ความสำคัญของสัมมาจิต

การมีจิตตั้งมั่น ทำให้จิตสงบ

การที่มีจิตสงบก็จะสามารถแยกจริงเท็จได้

ก่อเกิดคุณธรรม 5

สัจจะ มโนธรรม ปัญญา เมตตา น้อมนอบ/มีมารยาท

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ลักษณะสัมมาจิต

1. มีจิตตั้งมั่น ไม่เปลี่ยนแปลง ไม่โยกคลอน เสียชีพดีกว่าเสียสัตย์
2. เป็นจิตแข็ง มีกำลัง
3. มีความเห็นถูกต้องในสัจจะธรรม
4. เป็นจิตที่มีปัญญา อโมหะ
5. ทำความดีโดยไม่ต้องชักจูง
6. เป็นกุศลจิต จิตมหากุศล
7. มีโสมนัสเวทนา

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ถ้ามีสัมมาจิต (จิตตั้งมั่น) (จิตแข็งในอภิธรรม)

จิตจะเป็นหนึ่ง(จิตสงบ)

ถ้าจิตเป็นหนึ่ง(จิตสงบ) จิตก็จะเข้าใจ(จิตแยกจริงเท็จได้)

ถ้าจิตเข้าใจ(จิตแยกจริงเท็จได้)   จิตก็จะปลอดโปร่ง

(ปลอดโปร่งโล่งกายสบายใจ)

ถ้าจิตปลอดโปร่ง จิตสงบจิตสบายแยกจริงเท็จได้ จิตก็จะมีสัจจะ

ถ้าจิตมีสัจจะ   จิตก็จะมีความซื่อสัตย์

จิตก็มีมโนธรรม

จิตก็จะมีหิริโอตัปปะ

ถ้าจิตก็จะมีความซื่อสัตย์ มีมโนธรรม มีหิริโอตัปปะ

จิตก็มีปัญญา

ถ้าจิตมีปัญญา   จิตก็จะมีเมตตา

ถ้าจิตมีเมตตา   จิตก็จะน้อมนอบ   มีมารยาท

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

แต่ถ้าไร้ความน้อมนอบ ไร้มาทยา ก็ไร้เมตตา

ถ้าไร้เมตตา ก็ไร้ปัญญา

ถ้าไร้ปัญญา ก็ไร้มโนธรรม

ถ้าไร้มโนธรรม ไร้ซื่อสัตย์ ไร้หิริโอตับปะ ก็ไร้สัจจะ

ถ้าไร้สัจจะ ก็จะไร้จิตเป็นหนึ่ง ไร้จิตตั้งมั่น

ไร้จิตปลอดโปร่ง

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

สู่จิตบริสุทธิ์ กำจัดโรคร้ายทางจิตด้วยธรรม ตอนที่ 4

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

การปฏิบัติธรรมเพื่อบรรลุห้าธาตุสามัคคีเพื่อบรรลุความบริสุทธิ์ทางกาย อารมณ์ ตลอดจนกำจัดโรคร้ายทางจิต

แนวคิดวิถีเซน ฮวงจุ้ย

จิตเดิมแท้ ต้องปราศจากความสกปรกแปลกปลอม

การบรรลุความบริสุทธิ์ทางกายต้องปฏิบัติภายใต้หลักการที่ เรียกว่า ห้าธาตุสามัคคี

การปฏิบัติตามหลักการห้าธาตุสามัคคี

ห้าธาตุ ได้แก่ ธาตุตามหลักเต๋าและฮวงจุ้ย ประกอบด้วย

ธาตุดิน ธาตุทอง ธาตุน้ำ ธาตุไม้ ธาตุไฟ

การกำเนิดของธาตุ

ธาตุดินให้กำเนิดธาตุทอง ธาตุทองให้กำเนิดธาตุน้ำ

ธาตุน้ำให้กำเนิดธาตุไม้ ธาตุไม้ให้กำเนิดธาตุไฟ ธาตุไฟให้กำเนิดธาติดิน

การทำลายของธาตุ

ธาตุดินทำลายธาตุน้ำ ธาตุน้ำทำลายธาตุไฟ

ธาตุไฟทำลายธาตุทอง ธาตุทองทำลายธาตุไม้ ธาตุไม้ทำลายธาตุดิน

ธาตุกับอวัยวะภายใน

ธาตุดิน ม้าม สีเหลือง ทิศกลาง

ธาตุทอง ปอด สีขาว ทิศตะวันออก

ธาตุน้ำ	ไต	สีดำ	ทิศเหนือ
ธาตุไม้	ตับ	สีเขียว	ทิศตะวันตก
ธาตุไฟ	หัวใจ	สีแดง	ทิศใต้

ไต ธาตุน้ำ

ปอด ธาตุทอง ตับ ธาตุไม้

ธาตุดิน ม้าม

หัวใจ ธาตุไฟ

ถ้ามนุษย์ถือคุณธรรมห้า มีจิตบริสุทธิ์ไม่ประกอบอกุศลกรรม ห้าธาตุ ห้าอวัยวะ จะเกิดความสามัคคี รวมศูนย์กันทำงานร่วมกัน ประสานกันได้ดี ทำงานประกอบร่วมกันทำให้เกิดประสิทธิภาพที่ดีในการทำงานของร่างกาย เกิดเป็นฐานธาตุที่สดชื่น อวัยวะภายในทั้งห้าแข็งแรง มีสุขภาพดี

พลังแห่งห้าธาตุรวมศูนย์ พลังแห่งห้าอวัยวะทำงานร่วมกันได้ดีมีประสิทธิภาพ อวัยวะในห้าธาตุที่รวมศูนย์ ร่างกายจะมีแสงสว่าง จากภาพถ่ายเคอเลี่ยนพบแสงในอวัยวะทั้งห้า พลังแห่งห้าธาตุไม่กระจาย ไม่ต่างคนต่างทำงาน ไม่มีโรคร้ายทางจิตที่เกิดจากการบกพร่องของห้าธาตุห้าอวัยวะสำคัญภายใน

วิธีการนำไปสู่สภาวะห้าธาตุสามัคคี ฐานธาตุสดชื่น

1. มนุษย์ยึดถือคุณธรรม 5 ห้าธาตุและอวัยวะสำคัญทั้งห้าต้องมีพลังที่รวมศูนย์ อวัยวะแต่ละอวัยวะแข็งแรง ร่วมกันทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ ไม่กระจาย ต่างคนต่างทำ ทำงานขัดกัน เกิดแสงสว่าง พลังชี่ชี้ขึ้นสู่เบื้องบน พลังบริสุทธิ์ขึ้นสู่สมอง พลังบริสุทธิ์หล่อเลี้ยงให้สมองเบื้องบนทำงาน

2. สามารถควบคุมตนเอง จนจิตบริสุทธิ์ ด้วยศีลเจ กินเจ พูดเจ ความคิดเจ

3. สามารถควบคุมอารมณ์เจ มิให้เกิดอกุศลรวมทั้งควบคุม การแสดงออกพลัง และวิจารณญาณของอารมณ์ทั้ง 7 ที่สัมพันธ์กับอวัยวะทั้งห้าได้

4. สามารถพัฒนาจิตสู่ความบริสุทธิ์ (หรือสู่จิตวิสุทธิ์)

ธาตุแบ่งเป็น 5 ธาตุ คือ ธาตุ ดิน ทอง น้ำ ไม้ ไฟ

ความสัมพันธ์ ธาตุกับอวัยวะภายในร่างกาย

ธาตุดิน ม้าม ธาตุทอง ปอด

ธาตุน้ำ ไต ธาตุไม้ ตับ ธาตุไฟ หัวใจ

ธาตุ	อวัยวะหลัก	อวัยวะรอง	ธรรม	ศีล	สร้าง
ดิน	ม้าม	กระเพาะอาหาร	สัจจะ	ข้อ 4	กล้ามเนื้อ
ทอง	ปอด	ลำไส้ใหญ่	มโนธรรม	ข้อ 2	ผิวหนังขน
น้ำ	ไต	กระเพาะปัสสาวะ	ปัญญา	ข้อ 5	กระดูก
ไม้	ตับ	ถุงน้ำดี	เมตตา	ข้อ 1	เส้นเอ็น
ไฟ	หัวใจ	ลำไส้เล็ก	อ่อนน้อมมีมารยาท	ข้อ 3	เส้นเลือด

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

สู่จิตบริสุทธิ์ กำจัดโรคร้ายทางจิตด้วยธรรม ตอนที่ 5

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

แนวทางปฏิบัติสู่จิตบริสุทธิ์ (จิตวิสุทธิ์)

ศีลเจ กินเจ พูดเจ คิดเจ อารมณ์เจ

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

1. ศีลเจ

ไต ธาตุน้ำ สีดำ ทิศเหนือ

ปัญญาธรรม ปัญญาคุมจิตไม่หลงผิด

ศีลข้อ 5 ไม่ทำลายปัญญา

ปอด ธาตุทอง สีขาว ทิศตะวันตก

มโนธรรม ซื่อสัตย์

ศีลข้อ 1 รักเมตตาสัตว์

ตับ ธาตุไม้ สีเขียว ทิศตะวันออก

เมตตาธรรม

ศีลข้อ 2 ไม่ลักทรัพย์

ม้าม ธาตุดิน สีเหลือง ทิศกลาง

สัจจธรรม มีสัจจะถือความจริง

ศีลข้อ 4 ไม่โกหกหลอกลวง

หัวใจ ธาตุไฟ สีแดง ทิศใต้

จริยธรรม

ศีลข้อ 3 ละกามไม่ละเมิดผิดลูกเมียคนอื่น

2. กินเจ

งดกินผักฉุน 5 ประเภท เลือกกินผักสี 5 สี

ไต ธาตุน้ำ สีดำ ทิศเหนือ

ปัญญาธรรม

ศีลข้อ 5คุมปัญญาละจากสุรา(อวิชชา)

ความคิดสติคุมปัญญามิให้หลงมัวเมาในรสแห่งเนื้อสัตว์

งดกินผักเจ ต้นหอม ให้กินผักสีดำ

ปอด ธาตุทอง สีขาว ทิศตะวันตก

มีมโนธรรม ซื่อสัตย์

ศีลข้อ 2 ไม่ลักทรัพย์

การกินเนื้อสัตว์ไม่ได้รับอนุญาตจากสัตว์ลักพาร่างกายเขามากิน

ผิดศีลข้อ 2

ไม่รับของโจร

งดกินผักกุยช่าย ให้กินผักสีเขียว

ตับ ธาตุไม้ สีเขียว ทิศตะวันออก

มีเมตตาธรรม

ศีลข้อ 1 รักเมตตาสัตว์

มีเมตตา ไม่ฆ่าสัตว์ ไม่จ้างวานฆ่าสัตว์

งดใบยาสูบ ให้กินผักสีขาว

ม้าม ธาตุดิน สีเหลือง ทิศกลาง

สัจธรรม มีสัจจะ แยกจริงเท็จ ถือความจริง

ศีลข้อ 4 ไม่โกหกหลอกลวง

การจับสัตว์มาฆ่า ตอนเลี้ยงหลอกลวงว่ารัก เลี้ยงดูอย่างดี ให้ตายใจ

ให้รักเจ้าของ แล้วหลอกมาฆ่า

บ้างใช้เนื้อหุ้มกับดัก หลอกลวงเหยื่อมาติดกับแล้วฆ่า

บ้างวางกับดัก เอาพุ่มไม้มาปกปิด ลวงให้มาติดกับดักแล้วฆ่า

ให้งดกินกระเทียมโทน ให้กินผักเหลือง

หัวใจ ธาตุไฟ สีแดง ทิศใต้

จริยธรรม ยึดจารีต

ศีลข้อ 3 ละกาม ไม่ละเมิดผิดลูกเมียคนอื่น

การกินเนื้อสัตว์ผิดศีลข้อ 3 เพราะเป็นการทำลายครอบครัวสัตว์

พราก พ่อ แม่ ลูก ญาติพี่น้อง ออกมาเพื่อฆ่ากิน

งดกินกระเทียม ให้กินผักสีแดง

3. พูดเจ

ไต ธาตุน้ำ สีดำ ทิศเหนือ

ปัญญาธรรม

ศีลข้อ 5 คุมปัญญาละจากการถูกครอบงำด้วยสุรา อวิชชา

ไม่พูดคำหยาบ ไม่พูดเพ้อเจ้อ ไม่พูดฟุ้งซ่าน ไม่พูดไร้สาระ ไม่เป็นแก่นสาร พุดเล่นเรื่อยเปื่อย ไม่พูดโดยไม่ใช้ปัญญาไตร่ตรองก่อนพูด เหมือนคนเมาพูดเพ้อเจ้อ ไม่รู้เรื่อง เพราะปัญญาโดนปิดบัง

ปอด ธาตุทอง สีขาว ทิศตะวันตก

มีมโนธรรม ซื่อสัตย์

ไม่พูดหลอกล่อ หว่านล้อมเพื่อหวังทรัพย์ หวังประโยชน์จากเขา

ศีลข้อ 2 ไม่ลักทรัพย์

ไม่พูดด่าทอเพื่อผลประโยชน์ ไม่พูดประจบสอพลอ หวังยศตำแหน่ง ทรัพย์ ลาภยศซึ่งผิดมโนธรรมสำนึก

ตับ ธาตุไม้ สีเขียว ทิศตะวันออก

ศีลข้อ 1 รักเมตตาสัตว์

มีเมตตาธรรม

ไม่พูดคำหยาบ พูดทิ่มแทง

ไม่พูดเหน็บแนม จุดประสงค์ให้เขาเจ็บใจ

ด้วยขาดเมตตา หวังให้เขาใจสลายด้วยคำพูด

ม้าม ธาตุดิน สีเหลือง ทิศกลาง

มีสัจจธรรม ถือความจริง

ศีลข้อ4 ไม่โกหกหลอกลวง ไม่พูดเท็จ ไม่โกหก

หัวใจ ธาตุไฟ สีแดง ทิศใต้

จริยธรรม จิตสำนึก

ศีลข้อ 3 ไม่ผิดกาม ละกามผิดลูกเมียคนอื่น

ไม่พูดสองแง่สองง่าม ไม่พูดแทะโลม ไม่พูดยั่วยุกามารมณ์

ไม่พูดหยาบโลน ไม่พูดออเซาะ เป็นการผิดประเวณีทางปาก

4. ความคิดเจ

ไต ธาตุน้ำ สีดำ ทิศเหนือ

ปัญญาธรรม

ศีลข้อ 5 คุมปัญญาละจากการถูกครอบงำด้วยสุรา อวิชชา

คิดหมกมุ่น คิดลุ่มหลง คิดมัวเมา ติด Facebook ติด Line ติด YouTube ติดเกมส์

มัวเมาไม่สามารถควบคุมความคิดของตนเองได้เหมือนคนเสพสุรา ควบคุมสติตนไม่ได้ เวลาเมากระทำการใดไปไม่รู้ตน ไร้สติความคิดที่จะควบคุมปัญญา เช่นไม่เมาเหล้า แต่เมารัก

ปอด ธาตุทอง สีขาว ทิศตะวันตก

มีมโนธรรม ซื่อสัตย์ ศีลข้อ2

ไม่ลักทรัพย์ ต้องไม่ละโมบ คิดอิจฉาริษยา

ไม่คิดเพื่อที่จะได้ผลประโยชน์

ตับ ธาตุไม้ สีเขียว ทิศตะวันออก

มีเมตตาธรรม

ศีลข้อ 1 รักเมตตาสัตว์

ไม่คิดปองร้าย ไม่คิดอำมหิตพยาบาท

ไม่คิดอยากให้เขาล่มจม ไม่คิดให้เขาฉิบหาย

ไม่มีใจการฆ่า ขาดเมตตา

ม้าม ธาตุดิน สีเหลือง ทิศกลาง

มีสัจจธรรม ถือความจริง

ศีลข้อ 4 ไม่โกหกหลอกลวง ไม่พูดเท็จ ไม่โกหกหลอกลวง ไม่คิดเจ้าเล่ห์เพทุบาย ไม่คิดต้มตุ๋น ไม่วางแผนลวง เพื่อเอาทรัพย์

หัวใจ ธาตุไฟ สีแดง ทิศใต้

จริยธรรม จิตสำนึก

ศีลข้อ 3 ไม่ผิดกาม ละกามผิดลูกเมียคนอื่น

ไม่คิดลามก คิดผิดประเวณี คิดละลาบละล้วง คิดเป็นชู้ อยากแย่ง อยากจีบ

คิดแบบนี้ผิดจริยธรรม

ผิดประเวณีทางความคิด

฿฿

5. อารมณ์เจ

มีอารมณ์ 7 คือ ครุ่นคิด วิตกกังวล เศร้าโศก ตกใจ หวาดกลัว โกรธ ดีใจ

มีตัณหา 6 คือ รูป รส กลิ่น เสียง สัมผัส ธรรมารมณ์

ในคัมภีร์เต๋าหรือ คัมภีร์วิสุทธ์สูตรบรรยายไว้ว่า

การที่ต้องปฏิบัติอารมณ์เจ เพราะ การปฏิบัติตาม 1 ถึง 4 แม้ทำให้ธาตุทั้ง 5 รวมศูนย์เกิดจิตวิสุทธิ์ แต่ยังไม่ได้เกิดไตรวิสุทธิ์ ก็คือ การวิสุทธิ์สามอย่างคือ

1 พลังกายธาตุคือ การแสดงออกของอารมณ์ ส่วนที่คุมของเหลวในร่างกาย ควบคุมเลือด ควบคุมเนื้อ ควบคุมต่อมไร้ท่อ ควบคุมการหลั่งฮอร์โมน

2 พลังธาตุ คือ การแสดงพลังของอารมณ์ซึ่งออกมามากน้อยทั้งที่สังเกตได้และสังเกตมิได้ทางกายวาจาใจอันเนื่องมาจากผลกระทบแห่งการเกิดอารมณ์นั้นๆ

3 พลังวิญญาณธาตุ คือ การสำแดงพลังแห่งวิจารณญาณในอารมณ์ที่จะควบคุมการแสดงออกของอารมณ์นั้น ๆ ได้อย่างเหมาะสมโดยวิจารณญาณแห่งปัญญาธรรม ด้วยพลังปัญญาญาณ วิจารณญาณจิตญาณหรือวิญญาณรับรู้ของเรา

วิสุทธ์ แปลว่า บริสุทธิ์

เพราะฉะนั้นการหล่อหลอมการควบคุมพลังงานแห่งอารมณ์ทั้งสามเข้าด้วยกัน

การแสดงออกทางอารมณ์ 7 ที่มีผลสัมพันธ์กับอวัยวะทั้งห้า ก็คือ

1. ครุ่นคิด ม้าม

2. วิตกกังวล ปอด

3. ความเศร้าโศก ปอด

4. ตกใจ ไต

5. หวาดกลัว ไต

6. ความโกรธ ตับ

7. ความดีใจ หัวใจ

เพราะฉะนั้น การหล่อหลอม เกิดอารมณ์จะผูกพันผลักดันด้วย การคิดในตัณหา 6 รูป รส กลิ่น เสียง สัมผัส ธรรมารมณ์ จะผสมผสานกัน

การติดในตัณหา 6 จะผลักดันให้เกิดอารมณ์ 7

ฺBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBB

วิธีการหล่อหลอมให้เกิดไตรวิสุทธิ์และจิตวิสุทธิ์

ฺBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBB

1. วิธีการหล่อหลอมให้พลังกายธาตุวิสุทธิ์เพื่อเข้าสู่สภาวะหยกใสวิสุทธิ์

(มีการการแสดงออกของอารมณ์ที่วิสุทธิ์)

ต้องทำอย่างไร

- **<u>ต้องปรับอารมณ์ความพอใจของเรา</u>**

<u>ให้โน้มนำเข้าหาหลักธรรม เข้าสัจจธรรมตามความจริง</u>

<u>(ม้าม :สัจจธรรม) ให้สมานสุขุมอยู่ในความถูกต้องพอดี</u>

<u>(ปอด:มโนธรรม)</u>

เมื่ออารมณ์ที่มีอาการแฝงเร้นหรือโลดแล่นออกไปจากใจ

ให้ถูกต้องไปอย่างตามทำนองคลองธรรม

ไม่ใช่ไม่ให้มีอารมณ์ แต่ว่าให้อารมณ์ ไม่ว่าจะแฝงเร้นหรือโลดแล่นออกจากจิตใจ ต้องถูกต้องตามทำนองคลองธรรม

กายธาตุ ก็คือ อารมณ์

ถ้าดีใจก็อย่าดีใจเกินไป

ถ้าสูญเสียของรักเศร้าโศก ก็อย่าเศร้าโศกเกินไป

อารมณ์ที่อยู่ในประณีตสมดุลถูกทำนองคลองธรรมนานๆ เข้าก็เท่ากับได้

หล่อหลอมกายธาตุ สู่ความเป็นหนึ่ง

แต่ถ้าทำไปนานๆ อารมณ์จะประณีต

เมื่อจิตสงบเยือกเย็นตามปกติ

เกิดสภาวะสงบใส สวยใสเหมือนหยกขาวสะอาดบริสุทธิ์

เพราะฉะนั้นสภาวะนี้ เรียกว่า

สภาวะหยกใสวิสุทธิ์

นั่นคือพลังกายธาตุของอารมณ์รวมเป็นหนึ่ง

2.วิธีการหล่อหลอมให้พลังธาตุวิสุทธิ์เพื่อเข้าสู่

สภาวะสูงใสวิสุทธิ์

(มีการแสดงพลังของอารมณ์ที่วิสุทธิ์)

ส่วนพลังธาตุ หมายถึง แรงของอารมณ์ พลังของอารมณ์ ความรุนแรงของอารมณ์หรือแรงไฟของอารมณ์ หรือ ความรู้สึกที่สำแดงออกมา

<u>เพราะฉะนั้นการหล่อหลอมพลังธาตุก็คือ</u>

<u>ให้อารมณ์และความผูกพัน อารมณ์ความรู้สึก</u>

<u>ปรับตัวให้เป็นกลางสมานสุขุม (ไต:ปัญญา)</u>

<u>อารมณ์ความผูกพัน เวลาจะเกิดหากเป็นอย่างเหมาะสม</u>

<u>สะดวกสบาย ไม่วูบวาบ</u>

พอนานวันเข้า

ก็จะเข้าสู่สภาวะที่เต๋าเรียกว่า

<u>ตอบรับเป็นปกติ สงบเป็นปกติ</u>

คือ เป็นธรรมชาติ

พอตอบรับปกติ สงบเป็นปกติ

ถ้าเป็นภาวะที่พลังธาตุหล่อหลอมสู่ความเป็นหนึ่ง

พอพลังธาตุหล่อหลอมสู่ความเป็นหนึ่ง

ก็จะเบาใส ความเบาใสนั้นลอยสูง

ที่สุดของพลังธาตุ จึงเรียกว่า <u>สูงใสวิสุทธิ์</u>

ก็คือการควบคุมพลังธาตุ

3.วิธีการหล่อหลอมให้พลังวิญญาณธาตุวิสุทธิ์ เพื่อเข้าสู่สภาวะทิพย์ใสธาตุวิสุทธิ์

(มีการสำแดงพลังแห่งวิจารณญาณในอารมณ์ที่วิสุทธิ์)

เมื่อกายธาตุ ประณีตเป็นหนึ่ง

พลังธาตุ ประณีตเป็นหนึ่ง

วิญญาณธาตุ ก็จะประณีตเป็นหนึ่ง

วิญญาณธาตุ ก็คือ ปัญญาแท้ ที่อยู่ในจิตเดิมแท้ ของเรานั้นเอง

คือธาตุรู้ที่อยู่ในจิตเดิมแท้ ในปัจจุบันเรียกว่า วิจารณญาณ

วิจารณญาณ มีอยู่กับเราทุกคน

บางครั้งก็แสดงตัวออกมา บางครั้งก็ไม่แสดงตัวออกมา

เพราะฉะนั้นคนที่มีวิจารญาณเต็มที่

ก็คือมีปัญญาญาณแสดงตัวเต็มที่

<u>การหล่อหลอมปัญญาแท้ตัวเดิมนี้ ให้สว่างเต็มที่</u>

<u>เรียกว่า จิตใจสว่าง</u>

<u>คือสำรวมความคิด สำรวมประสาทรับรู้(ตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ)</u>

<u>ให้อยู่ในสภาวะปกติ(ตับ : เมตตา) (หัวใจ : น้อมนอบมีมารยาท</u>

<u>สำรวม)</u>

<u>ชีวิตปัจจุบัน อย่ายึดโยงอย่าผูกโยงกับสิ่งใด</u>

<u>หรือหล่อหลอมให้เป็นธรรมชาติสบายๆ</u>

<u>จะเดิน จะยืน จะนั่ง จะนอน ก็เป็นญาณสมาธิ</u>

<u>(เป็นการสำรวมจิตรับรู้ทั้งในสภาวะกายเคลื่อนและกายไม่เคลื่อน)</u>

<u>คือ จิตไปผูกพันกับอารมณ์แต่ไม่ถูกอารมณ์ดึงไปสมาธิ ก็คือ ความศานติสงบภายใน</u>

เมื่อจิตไปสัมผัสกับอารมณ์

แต่ก็ไม่ถูกเกลียวคลื่นของอารมณ์ดึงไป

ทำให้เกิดจิตสงบเรียกว่า ญาณสมาธิ

เวลาเดินยืนนอนนั่ง ก็อยู่ในสภาวะนี้ตลอดเวลา

สภาวะนี้เรียกว่า <u>สภาวะทิพย์ใสธาตุวิสุทธิ์</u>

เพราะฉะนั้น

<u>เมื่อกายธาตุ พลังธาตุ และวิญญาณธาตุเข้าสู่สภาวะวิสุทธิ์</u>

<u>เราเรียกว่า ไตรวิสุทธิ์</u>

<u>เมื่อไตรวิสุทธิ์ เกิดขึ้น ก็เข้าสู่จิตวิสุทธิ์</u>

ก็จะเกิดความสะอาด ความสงบ ความสว่างไม่ยึดโยงติดกับสิ่งใดรู้ตื่น รู้เบิกบาน เป็นสภาวะที่ว่างแท้ หรือสภาวะสูญตา หรือสภาวะอสังขตะ ไม่ปรุงแต่ง ไม่กังวล ไม่โลภ ไม่อยาก เรียกว่าจิตวิสุทธิ์

BBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBB

฿฿

สู่จิตบริสุทธิ์ กำจัดโรคร้ายทางจิตด้วยธรรม ตอนที่ 6

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ห้าธาตุสามัคคี

1. ม้ามเป็นที่อยู่ของธรรมารมณ์

ภพก่อน ภพหลัง

สัจจะ ธรรมารมณ์หลง

ว่างจากกามตัณหา ม้ามคุมกิเลสคุมใจสัมผัส

ธาตุดินจากทิศศูนย์กลางจะเข้าร่วม

พฤติกรรมบำรุงม้าม

1. **มีสัจจะ**
2. **ว่างจากกามตัณหา**

2. ปอดเป็นที่อยู่ของเจตสิก

ภพก่อน	ภพหลัง
มีความซื่อสัตย์	อกุศลเจตสิก
มีมโนธรรม	
ว่างจากโทสะ	
พฤติกรรมบำรุงปอด	
ปอดสุขภาพดี เจตสิกจึงมั่นคง	

1. มีความซื่อสัตย์
2. มีมโนธรรม
3. ว่างจากโทสะ

3. ไตเป็นที่อยู่ของอสุจิที่อยู่ของปัญญา ควบคุมความคิด

ไตมีปัญหา อสุจิขุ่น

ไตดี มีปัญญา ควบคุมความคิด

และพฤติกรรม การแสดงออกทางอารมณ์

(หลั่งอสุจิมากไป ไร้ปัญญา ควบคุมความคิด อารมณ์

พฤติกรรม มิได้)

การบำรุงไต

1. ว่างจากความสุข ว่างจากเสพสุข พรหมจรรย์จึงมั่นคง

เสพกามมาก หลั่งเสียอสุจิ ไร้ปัญญา

4. ตับเป็นที่อยู่ของวิญญาณ

ภพก่อน ภพหลัง

มีเมตตา วิญญาณท่องเที่ยว

ว่างจากการหรรษา

วิญญาณมั่นคง

ตับคุมวิญญาณหก อายตนะหก วิญญาณหก ตับยึดโยง

เสริมพลังธาตุไม้

พฤติกรรมบำรุงตับ

1. มีเมตตา

2. ไร้หรรษา ไร้การยึดติดความสนุกสนาน

3. มีจิตว่าง วิญญาณมั่นคง อายตนะหกไร้ยึด ยึดว่าง ไม่ยึดสุข

5. หัวใจเป็นที่อยู่ของจิต

ภพก่อน ภพหลัง

อ่อนน้อม มีมารยาท จิตรู้อารมณ์

ว่างจากเศร้าโศก

สติจึงมั่นคง

ธาตุไฟจากทิศใต้ จึงเข้าร่วมกระตุ้นพลังธาตุไฟ

พฤติกรรมบำรุงหัวใจ

ประพฤติอ่อนน้อม ไม่กร่าง ไม่โอ้อวด

1. **ไร้เศร้าโศก สดชื่น แจ่มใส เบิกบาน ปิติ**
2. **มีสติมั่นคง ไม่หวาดกลัว ตกใจ**
3. **จิตรู้อารมณ์**

สรุป

ม้าม เป็นที่อยู่ของ ธรรมารมณ์

ปอด เป็นที่อยู่ของ เจตสิก

ไต เป็นที่อยู่ของ อสุจิ ปัญญา

ตับ เป็นที่อยู่ของ วิญญาณหก

กำหนดจิตที่ตับคุมเสนาหก ตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ

คุมม้ามไปด้วย

จากตับไปคุมจิตที่หัวใจ คุมเจตสิกที่ปอด และคุมพลัง

อสุจิ คุมไตที่สมอง

ม้ามตับ วิญญาณหกที่ท้อง

คุม หัวใจปอด จิตเจตสิกที่สมอง

คุม ไต การเคลื่อนอสุจิ จากอัณฑะ

หัวใจ เป็นที่อยู่ของ จิต

฿฿

สู่จิตบริสุทธิ์ กำจัดโรคร้ายทางจิตด้วยธรรม ตอนที่ 7

฿฿

นิยามอารมณ์กับอวัยวะที่สัมพันธ์

ม้ามสัมพันธ์กับอารมณ์ ครุ่นคิด

ความหมาย

ครุ่นคิด คือ คิดซ้ำเรื่องใดเรื่องหนึ่ง (อดีต อนาคต) คิดวนเวียน

ครุ่นคิด คือ คิดซ้ำ ๆ ซาก ๆ คิดวนเวียน คิดมาก คิดอยู่ร่ำไป คิดวนเวียนซ้ำ ๆ ในเรื่องเดิมที่คาใจ

ถ้ามีอารมณ์ครุ่นคิดมาก

จะมีผลเสียหายต่อการทำงานของม้าม

ปอดสัมพันธ์กับอารมณ์วิตกกังวล เศร้าโศก

ความหมาย

วิตกกังวล คือความรู้สึกไม่สบายใจ หวาดหวั่นต่อสถานการณ์ในอนาคต เกรงว่าจะเกิดอันตรายหรือความเสียหาย เนื่องจากมีหรือคาดว่าจะมีสิ่งคุกคามความมั่นคงของบุคคล ขณะเดียวกันจะไม่มีความสุขสบายทางร่างกายด้วย

วิตกกังวล คือ ทุกข์ในอดีต ทุกข์ในอนาคต

ความเศร้าโศก คือ ความทุกข์โศกเสียใจอาลัยอาวรณ์มาก เกิดความสูญเสียอาลัยอาวรณ์ในสิ่งที่สูญเสีย

เศร้าโศก ทุกข์ในความสูญเสียในอดีต

วิตกกังวล ทุกข์ในความสูญเสียในอนาคต

ถ้ามีอารมณ์วิตกกังวลมาก

จะมีผลเสียหายต่อการทำงานของปอด

เศร้าโศก คือ เสียใจมากในเรื่องใดเรื่องหนึ่ง

ผลจากการเกิดอารมณ์ วิตกกังวลและเศร้าโศก

ทำให้ชี่ในปอด ม้าม หัวใจ เคลื่อนตัวลงไม่ขึ้นศีรษะ เหตุจากเศร้าโศกในอดีต และกังวลในอนาคต

ไตสัมพันธ์กับอารมณ์ความตกใจ ความหวาดกลัว

ความหมาย

ความตกใจ สะดุ้งโดยไม่รู้ตัว (ปัจจุบัน)

ความหวาดกลัว คือ รับรู้ภัยคุกคาม ปัจจุบัน อนาคต

ความกลัว คือ อารมณ์ที่เกิดจากการรับรู้ภัยคุกคามของสิ่งมีชีวิต ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทางสมองและการทำงานของอวัยวะ การเปลี่ยนพฤติกรรมในที่สุด เช่น การวิ่งหนี การหลบซ่อน

ความกลัว อาจตอบสนองต่อ ตัวกระตุ้น เกิดขึ้นในสถานการณ์ปัจจุบัน หรือในอนาคต ซึ่งรับรู้ว่า เป็นการเสี่ยงต่อสุขภาพ ชีวิต สถานภาพ อำนาจ ความปลอดภัย ความมั่งคั่ง หรือ สิ่งมีค่าใดๆ
การตอบสนองต่อความกลัว เกิดขึ้นได้จากการรับรู้อันตราย ที่นำไปสู่การเผชิญหน้า หรือ หลบหนีจากภัยคุกคาม ซึ่งในกรณีความกลัวสุดโต่ง อาจทำให้ ช็อก ชา ได้

ความตกใจ คือ การสะดุ้ง โดยไม่รู้ตัว เมื่อได้ยินเสียงดัง ๆ หรือมีใครมาถูกต้องตัว ใจหาย

ตับสัมพันธ์กับอารมณ์ความโกรธ

ความโกรธ คือ ความไม่พอใจในอดีต ปัจจุบัน อนาคต

หัวใจสัมพันธ์กับอารมณ์ความดีใจ

ความดีใจ มักใช้กับสาเหตุโดยตรงที่ทำให้ดีใจ ไม่ได้บอกถึงสภาวะทั่วไปของจิตใจ เช่น ดีใจที่ได้พบคุณ ดีใจมากที่ได้ยินเช่นนี้

ความสุข สามารถใช้อธิบายสภาพจิตใจทั่วไปที่ต่างจากดีใจ เช่น ดูคุณมีความสุข

฿฿

การกระทบของอารมณ์เจตสิก ต่อ อวัยวะภายใน

1. ครุ่นคิด กระทบม้าม

คิดอยู่ร่ำไป คำนึงอยู่ในใจ คิดมาก คิดซ้ำๆ ซากๆ คิดวนเวียน

หากมีอารมณ์ครุ่นคิดมากเกินไป ทำให้

1) **ชี่ของม้ามติดขัดและอุดตัน**
2) **ส่งผลกระทบต่อการทำงานของม้ามและกระเพาะอาหาร มีอาการเบื่ออาหาร ไม่สบายท้อง ท้องอืด ท้องเดิน**
3) **ส่งผลให้เลือดหัวใจพร่อง เกิดอาการใจสั่น นอนไม่หลับ ฝันมาก ความจำเสื่อม และหลงลืมได้ง่าย**

2. เศร้าโศก หรือวิตกกังวล กระทบปอด

1) **กระทบต่อชี่ของปอด**

   เกิดอาการแน่นหน้าอก หายใจขัด หายใจไม่เต็มปอด เซื่องซึม ไม่มีแรงเหนื่อยและอ่อนเพลียง่าย

2) **กระทบต่อชี่ของหัวใจ**

   เกิดอาการใจสั่น ใจลอย

3) **ผลกระทบต่อชี่ม้าม**

   เกิดอาการ อาหารไม่ย่อย ท้องอืด และไม่ค่อยอยากอาหาร

3. หวาดกลัว ตกใจ กระทบไต

ผลกระทบอารมณ์ความหวาดกลัวมาก ๆ จะกระทบไต ทำให้

1) ชี่ไตดึงรั้งลงล่าง ไม่มีแรงดูดรั้ง เกิดอาการ หน้าซีด หน้ามืด เป็นลม ผมร่วง กลั้นอุจจาระปัสสาวะ ได้ลำบาก ปวดเอวปวดกระดูก

2) ไต ไม่สามารถส่งสารจำเป็นและชี่ไปหล่อเลี้ยงหัวใจและปอดได้เพียงพอ เกิดอาการหงุดหงิด สับสน ใจสั่น แน่นหน้าอก หายใจขัด กระวนกระวาย และนอนไม่หลับ

4. ความโกรธ กระทบตับ

ความโกรธทำให้ชี่และหยางของตับแผ่ซ่านและลอยสู่เบื้องบน เกิดความร้อน/ไฟ เผาผลาญเลือดในตับที่สะสมไว้ เกิดอาการ หน้าแดง ตาแดง เวียนศีรษะ ปวดสีข้าง แน่นบริเวณชายโครง ส่งผลกระทบต่ออวัยวะอื่น ๆ ในระบบช่องท้อง

เช่น กระทบม้าม

เกิดอาการท้องอืด ท้องเดิน

เช่น กระทบกระเพาะอาหาร

เกิดอาการคลื่นไส้อาเจียน

5. ดีใจ กระทบหัวใจ อารมณ์ยินดี ดีใจ หากอยู่ในระดับที่เหมาะสม จะทำให้

1) ชี่หัวใจไหลเวียนช้าลง

2) เกิดความผ่อนคลาย

3) เกิดความสบายใจ

หากเกิดความดีใจสุดขีด มากจนเกินพอดี จะก่อผลร้าย

1) ทำให้ชี่หัวใจกระจัดกระจาย

2) จิตใจไม่สงบ

3) ขาดสติและสมาธิ

4) หัวใจเต้นเร็ว

5) เกิดอาการวิงเวียน หน้ามืด นอนหลับไม่สนิท ใจสั่น

6) อันตรายต่อผู้ป่วยโรคหัวใจ

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

สู่จิตบริสุทธิ์ กำจัดโรคร้ายทางจิตด้วยธรรม ตอนที่ 8

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ด้วยความน้อมนอบหัวใจรวมศูนย์มีแสงสว่าง ธาตุไฟมีกำลัง ความน้อมนอบเกิดจากมีเมตตา ตับธาตุไม้รวมศูนย์

ด้วยความมีเมตตา ตับรวมศูนย์มีแสงสว่าง ธาตุไม้มีกำลัง ความเมตตาเกิดจากมีไตมีกำลัง ธาตุน้ำรวมศูนย์

ด้วยความมีปัญญา ไตรวมศูนย์มีแสงสว่าง ธาตุน้ำมีกำลัง ความมีปัญญาเกิดจากมีปอดมีกำลัง ธาตุทองรวมศูนย์

ด้วยความมีมโนธรรม ปอดรวมศูนย์มีแสงสว่าง ธาตุทองมีกำลัง ความมีมโนธรรมเกิดจากมีม้ามมีกำลัง ธาตุดินรวมศูนย์

ด้วยความมีสัจจะ ม้ามรวมศูนย์มีแสงสว่าง ธาตุดินมีกำลัง ความมีสัจจะเกิดจากสัมมาจิต จิตตั้งมั่นมีกำลัง

ควบคุมอารมณ์ทั้ง 7 ให้สัมพันธ์ที่ดีกับอวัยวะสำคัญทั้งห้า ม้าม ครุ่นคิด ปอด เศร้าโศก คิดอดีต คิดอนาคต ไต หวาดกลัวตกใจ ตับ โกรธ หัวใจ ดีใจ

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

รักษาโรคร้ายทางจิตด้วยพลังรอยยิ้มจากอวัยวะ

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

1. ม้าม

กระตุ้นพลังม้าม ธาตุดิน

จิตสงบรู้แจ้งจริงเท็จ

รู้สัจจะความจริงสภาพธรรม เป็นไปตามเหตุปัจจัย

อวัยวะที่เกี่ยวข้อง

ปาก ม้าม กระเพาะอาหาร กล้ามเนื้อ

วัตถุประสงค์ กระตุ้นพลังชี่ขึ้นเบื้องสูง

พลังปราณจากรอยยิ้มจากกระเพาะอาหาร ขึ้นไปปาก ขึ้นสมอง

พลังปราณจากรอยยิ้มกล้ามเนื้อ ขึ้นไปปาก ขึ้นสมอง

2. ปอด

กระตุ้นพลังปอด ปอด ธาตุทอง มโนธรรม ความซื่อสัตย์ ไม่โกง

ไม่พูดปด คิดดี

อวัยวะที่เกี่ยวข้อง

ปอด จมูก ลำไส้ใหญ่ ผิวหนัง ขน

วัตถุประสงค์ กระตุ้นพลังชี่ขึ้นเบื้องสูง

พลังปราณจากรอยยิ้มจากปอด ขึ้นไปจมูก ขึ้นสมอง

พลังปราณจากรอยยิ้มจากลำไส้ใหญ่ ขึ้นไปจมูก ขึ้นสมอง

พลังปราณจากรอยยิ้มจากผิวหนังขน ขึ้นไปจมูก ขึ้นสมอง

3. ไต

กระตุ้นพลังไต ไต ธาตุน้ำ พลังปัญญา ควบคุมวาจา ควบคุมความคิด ควบคุมพฤติกรรม ควบคุมจิตอารมณ์ อย่างเหมาะสม

อวัยวะที่เกี่ยวข้อง

ไต หู กระเพาะปัสสาวะ กระดูก

วัตถุประสงค์ กระตุ้นพลังชี่ขึ้นเบื้องสูง

พลังปราณจากรอยยิ้มจากไตสองข้าง ขึ้นไปหูสองข้างขึ้นสมอง

พลังปราณจากรอยยิ้มจากกระเพาะปัสสาวะ ขึ้นไปหูสองข้างขึ้นสมอง

พลังปราณจากรอยยิ้มจากกระดูกทั่วร่าง ขึ้นไปหูสองข้างขึ้นสมอง

4. ตับ

กระตุ้นพลังตับ ตับ ธาตุไม้ พลังเมตตา

อวัยวะที่เกี่ยวข้อง

ตับ ตา ถุงน้ำดี เส้นเอ็น

วัตถุประสงค์ กระตุ้นพลังชี่ขึ้นเบื้องสูง

พลังปราณจากรอยยิ้มจากตับ ขึ้นไปตาสองข้าง ขึ้นสมอง

พลังปราณจากรอยยิ้มจากถุงน้ำดี ขึ้นไปตาสองข้างขึ้นสมอง

พลังปราณจากรอยยิ้มจากเส้นเอ็นทั่วร่าง ขึ้นไปตาสองข้างขึ้นสมอง

5. หัวใจ

กระตุ้นพลังหัวใจ หัวใจ ธาตุไฟ พลังน้อมนอบ พลังมารยาท ไม่คุกคามให้ร้ายใคร ไม่ไร้มารยาททางการดู ฟัง วาจา คิด พฤติกรรมกาย ต่อผู้อื่น

อวัยวะที่เกี่ยวข้อง

หัวใจ ลิ้น ลำไส้เล็ก หลอดเลือด

วัตถุประสงค์ กระตุ้นพลังชี่ขึ้นเบื้องสูง

พลังปราณจากรอยยิ้มจากหัวใจ ขึ้นไปลิ้น ขึ้นสมอง

พลังปราณจากรอยยิ้มจากลำไส้เล็ก ขึ้นไปลิ้น ขึ้นสมอง

พลังปราณจากรอยยิ้มจากหลอดเลือดทั่วร่าง ขึ้นไปลิ้น ขึ้นสมอง

BBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBBB

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

สู่จิตบริสุทธิ์ กำจัดโรคร้ายทางจิตด้วยธรรม ตอนที่ 9

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ห้าธาตุสามัคคี กับฮวงจุ้ยปากัวแปดทิศ

ม้าม สัจจธรรม สีเหลือง ทิศตะวันออกเฉียงเหนือ
ธาตุดินเอี๊ยง เนินสูง ภูเขาที่ราบสูง หินก้อนใหญ่ ความแข็งแกร่ง สิ่งกีดขวาง

ม้าม สัจจธรรม สีเหลือง ทิศตะวันตกเฉียงใต้
ธาตุดินอิม พื้นพิภพ พื้นราบ

ปอด มโนธรรม สีขาว ทิศตะวันตก
ธาตุทองอิม บึง ทะเลสาบ

ปอด มโนธรรม สีขาว ทิศตะวันตกเฉียงเหนือ
ธาตุทองเอี๊ยง ฟ้า เบื้องสูง ของสูง สูงศักดิ์
สิ่งศักดิ์สิทธิ์ คนแก่ คนสูงอายุ ม้า โลหะ

ไต ปัญญาธรรม สีดำ ทิศเหนือ
ธาตุน้ำเอี๊ยง กระแสน้ำ น้ำฝน ธารน้ำ ทะเล มหาสมุทร

ไต ปัญญาธรรม สีดำ ทิศบน
ธาตุน้ำอิม เมฆฝน

ตับ เมตตาธรรม สีเขียว ทิศตะวันออก
ธาตุไม้เอี๊ยง ฟ้าร้อง ฟ้าผ่า

ตับ เมตตา ทิศตะวันออกเฉียงใต้
ธาตุไม้อิม ลม พายุ

หัวใจ น้อมนอบ มีมารยาท ไม่ทำร้าย ทิศล่าง
ธาตุไฟเอี๊ยง แสงสว่าง

หัวใจ น้อมนอบ มีมารยาท ไม่ทำร้าย ทิศใต้
ธาตุไฟอิม ความร้อน

วิชาห้าธาตุสามัคคี กับอาการของโรค ตามแนวทางปากัว 8 ทิศ

ม้าม ธาตุดิน สร้างกล้ามเนื้อ
โรคเนื้องอก โรคเนื้อแผลกินส่วนนูน
ธาตุดินเอี๊ยง ภูเขา ธาตุดินอิม ที่ราบ

ปอด ธาตุทอง สร้างผิวหนังขน
แผลหลุมเรื้อรัง แผลเรื้อรังบนศีรษะ
ธาตุทองอิม ทะเลสาบบึง ธาตุทองเอี๊ยง ฟ้า

ไต ธาตุน้ำ สร้างกระดูก
ปวดข้อบวม ไขข้อแห้ง
ธาตุน้ำเอี๊ยง กระแสน้ำ ธาตุน้ำอิม เมฆฝน

ตับ ธาตุไม้ สร้างเส้นเอ็น
โรคกระเพาะ ไขมันพอกตับ มะเร็งตับ
ปวดเส้นเอ็น ปวดเนื้องอก ท้องไส้ลมกำเริบ
ธาตุไม้เอี๊ยง ฟ้าร้อง ฟ้าผ่า ธาตุไม้อิม ลมพายุ

หัวใจ ธาตุไฟ สร้างเส้นเลือด
เส้นเลือดอุดตัน ความดัน ลมไม่เดิน
ธาตุไฟอิม ความร้อน
เส้นเลือดสูบฉีด ความดันสูง ธาตุไฟเอี๊ยง แสงสว่าง

฿฿฿

สู่จิตบริสุทธิ์ กำจัดโรคร้ายทางจิตด้วยธรรม ตอนที่ 10

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

การปฏิบัติธรรม บรรลุเทพทองคำ

วิชาสามบุปผาชูช่อ ห้าธาตุสามัคคี

เป็นเคล็ดลับการปฏิบัติจิตในระดับสูง

ของภิกษุมหายานและนักพรตเต๋า

ได้ถ่ายทอดไว้เพื่อเป็นวิทยาทาน

เพื่อการเรียนรู้กว้างขวางด้านการฝึกจิต

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

วิชาสามบุปผาชูช่อ เป็นวิชาที่ต่อยอดมาจากวิชาห้าธาตุสามัคคี ผู้ฝึกต้องสำเร็จในอรูปฌาน มีตาทิพย์ มองทะลุกำแพงเห็นท้องฟ้า มองกลางคืนดังกลางวัน มีแสงสว่างในร่างกายระดับสูง สำเร็จอรูปฌานสามารถติดต่อกับฟ้า สามารถดึงพลังงานจากฟ้าแปลงกายธาตุของตนและผู้อื่นให้เข้าสู่สภาวะเทพทองคำได้ ด้วยพลังวิชาสามบุปผาชูช่อ โดยความสัมพันธ์ระหว่างผู้ฝึกที่สำเร็จกายศักดิ์สิทธิ์และพลังแห่งดวงดาวศักดิ์สิทธิ์รวมทั้งสายใยลับแห่งสวรรค์ ตลอดจนการติดต่อสื่อสารแนะนำกับเทพผู้ยิ่งใหญ่ ผู้ฝึกสำเร็จวิชานี้ขึ้นกับวาสนา

ความสามารถแห่งมาสเตอร์ที่บรรลุวิชาสามบุปผาชูช่อห้าธาตุสามัคคี จะมีพลังวิเศษที่จะอภิเษกให้สามารถลอกวิญญาณธาตุของ

ตนและสานุศิษย์ ออกทีละชั้นจากกายดำ สู่กายขาว จากกายขาวสู่กายแดง จากกายแดงสู่กายเทพทองคำที่บริสุทธิ์ได้ ซึ่งจะทำให้ผู้ที่ถูกอภิเษก ได้รับบุญบารมีสามารถพัฒนาพลังกายและจิตระดับสูงได้อย่างก้าวกระโดด บาปกรรมที่ติดค้างอยู่ที่เป็นอุปสรรคขัดขวางความเจริญด้านจิตวิญญาณถูกกำจัดไป มีฤทธิ์มีอภิญญาเพิ่มพูนขึ้น การได้รับการอภิเษกขึ้นกับวาสนาของผู้ที่จะได้รับการถ่ายทอดและบุญสัมพันธ์กับมาสเตอร์

<u>บุปผาชน หรั่งฮวย บุปผาตะกั่ว</u>

(เปลี่ยนอสุจิ เป็นบุปผาตะกั่ว)

ฝึกพลังแห่งพรหมจรรย์ ให้กลายเป็นธาตุ

มนุษย์เกิดจากอสุจิ อสุจิเป็นเม็ดพันธ์แห่งการเวียนว่ายตายเกิด

ทำจิตว่างในช่วงล่าง

(ช่วงล่างผ่อนคลาย)

(ดึงปราณ ดึงอสุจิ จากอัณฑะ ฝีเย็บ ขมิบก้นและอัณฑะช่วย ดึงขึ้นเบื้องสูง)

ตัดกำหนัดในกาม (สะสมน้ำกาม อสุจิเอาไว้ ห้ามใช้สอย)

อสุจิไม่รั่วไหล

จะเกิดบุปผาตะกั่ว

<u>บุปผาธรณี กี่ฮวย บุปผาเงิน</u>

ฝึกธาตุให้เป็นสติ (ปฏิบัติเดินลมปราณ และชักนำอากาศธาตุเข้าสู่เซลอสุจิ บุปผาตะกั่ว)

มนุษย์มีสติได้ก็อาศัย อากาศธาตุ

ทำให้จิตว่างในช่วงกลาง (ช่วงกลางผ่อนคลาย)

ไม่มีความหวั่นกลัว (ทำจิตกล้าหาญ ห้าวหาญดั่งกวนอู เปิดเพลงมาร์ซ ยกชี่ขึ้นเบื้องสูง)

ไม่มีความโกรธแค้น(ทำจิตผ่อนคลาย เดินลมปราณด้วยพลังตับ ยกชี่ ไต ม้าม ปอด หัวใจ ขึ้นสู่เบื้องสูง)

ทำให้อากาศธาตุจึงจะสงบราบเรียบ

หนทางจะปลอดโปร่ง จิตปอดโปร่ง

(เติมพลังอากาศธาตุในเซลอสุจิ บุปผาตะกั่ว)

ธาตุในช่วงกลางจะอิ่มเอิบ จึงไม่อยากกินอาหาร(อากาศธาตุจะแทรกเข้าไปล้อมมหาภูตรูปเพิ่มขึ้น จนเซลล์อิ่มด้วยลม)

บุปผาเงิน จึงเกิดขึ้น

บุปผาสวรรค์ เทียนฮวย ฝึกพลังสติดับสู่ความว่าง

เมื่ออสุจิ อากาศธาตุเต็มเปี่ยม

พลังสติเป็นประธานการฝึก

ใจว่างช่วงบน ไม่ติด ไม่ยึด

สติจะสมบูรณ์เต็มที่ ไม่ง่วงนอน ตื่นอยู่ตลอด

สำรอกเปลือก สู่ความว่างเปล่า

บุปผาเงินที่อิ่มด้วยพลังวาโยธาตุ ไปแตกตัวที่ศีรษะ เกิดพลังงาน

ความว่างโล่งที่ศีรษะ จักรมงกุฎ)

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

การปฏิบัติธรรม แบบห้าธาตุสามัคคี เพื่อยกชี่ขึ้นสูง

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ขั้นตอนที่ 1 ผู้กล้าหาญ

กำหนดจิตที่บริเวณขาทั้งสองข้างโดยกางออกอย่างมั่นคง

ที่เป็นที่ตั้งของสมองสัญชาตญาณ พร้อมกำหนดจิตใจตนในฐานะผู้กล้าที่ไม่กลัวใคร เพื่อเตรียมความพร้อมยกระดับจิตขึ้นสู่เบื้องบน

กำหนดจิตที่บริเวณท้อง ที่เป็นที่ตั้งตับ ไตและม้าม เพื่อควบคุมวิญญาณ 6 (ตาหูจมูกลิ้นกายใจ)ให้สงบ

กำหนดเสียงประกอบ 1

ขั้นตอนที่ 2 ผู้รู้

กำหนดจิตที่บริเวณท้อง ที่เป็นที่ตั้งตับ ไตและม้าม เพื่อควบคุมวิญญาณ 6 (ตาหูจมูกลิ้นกายใจ)ให้สงบ

พร้อมกำหนดลมหายใจที่บริเวณหัวใจและปอด เพื่อควบคุมเจตสิก (อารมณ์)ให้สงบ

กำหนดเสียงประกอบ 2

ขั้นตอนที่ 3 ผู้ตื่น

กำหนดจิตที่บริเวณท้อง ที่เป็นที่ตั้งตับ ไตและม้าม เพื่อควบคุมวิญญาณ 6 (ตาหูจมูกลิ้นกายใจ)ให้สงบ

พร้อมกำหนดลมหายใจที่บริเวณหัวใจและปอด เพื่อควบคุมเจตสิก (อารมณ์)ให้สงบ

กำหนดเสียงประกอบ 3

ขั้นตอนที่ 4 ผู้เบิกบาน

กำหนดจิตผูกพันกับสิ่งใหญ่ สิ่งศักดิ์สิทธิ์ ธรรมชาติ เพื่อยกระดับจิตขึ้นสู่เบื้องบน

กำหนดเสียงประกอบ 4

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

จิตบริสุทธิ์ จิตวิสุทธิ์ เข้าถึงจิตเดิมแท้ ด้วยพระอภิธรรม

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

สำหรับพระอภิธรรมปิฎก เป็นปิฎกฉบับหนึ่งในปิฎกทั้งสามในพระไตรปิฎก ภาษาบาลีอภิธรรม มาจาก อภิ-อุปสรรค-ธรรม แปลว่า ธรรมอันยิ่ง ปิฎกฉบับอภิธรรมนั้นเรียก พระอภิธรรมปิฎก ซึ่งว่าด้วยประมวลหลักธรรมและคำอธิบายที่เป็นหลักวิชาล้วนๆ ไม่มีความเกี่ยวข้องกับเหตุการณ์และบุคคลเลย

กล่าวตามนัยแห่งพระอภิธรรมอย่างย่อ

ประกอบด้วย จิ เจ รุ นิ

- **จิ คือ จิต ดวงจิต มี 89 /121 ดวง**

แบ่งเป็นจิตที่เป็นกุศล อกุศล อุเบกขา

- **เจ คือ เจตสิก ดวงเจตสิก 52 ดวง**

แบ่งเป็นเจตสิกหรืออารมณ์ที่กุศล อกุศล อุเบกขา

- **รุ คือ รูป ดวงรูป มี 28 ดวง**

รูปคือ

1. **สิ่งเกิดขึ้นจากโครงสร้างพื้นฐานที่มีขนาดเล็กสุดคือดินน้ำลมไฟ**
2. **ล้อมรอบด้วยอากาศ**
3. **รูปขนาดเล็กนี้มีลักษณะสีกลิ่นรส อาหารหล่อเลี้ยง**
4. **อยู่ในภาวะเกิด เจริญ ดับ**

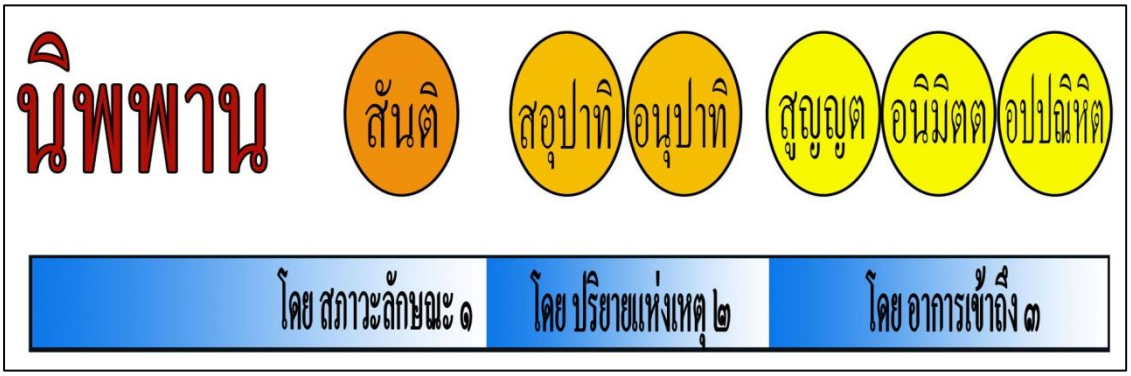
5. ผูกสัมพันธ์กับจักษุ กาย โสตะ ชิวหา คันโธ ห้าอย่าง
6. จนขยายมาแบ่งเป็นเพศชายหญิง
7. มีการเคลื่อนไหว และมีภาษา
8. พระพุทธเจ้าบอกว่าร่างกายมนุษย์ต่างที่สัดส่วนธาตุและความบริสุทธิ์ของธาตุ
9. วิธีนำไปสู่ความบริสุทธิ์ต้องรูปบริสุทธิ์ด้วยธาตุ จิตและเจตสิกต้องบริสุทธิ์

- นิ คือ นิพพาน

ประกอบด้วย อนิมิตตา นิพพานด้วยอนิจจัง

อัปปณหิตา นิพพานด้วยทุกขัง

สุญญตา นิพานด้วยอนัตตา



จิตเดิมแท้ของมนุษย์

เรื่องจิตเดิมแท้อาจเป็นเรื่องที่แปลกใหม่ของนิกายฝ่ายหินยาน แต่ในแนวคิดของนิกายฝ่ายมหายานแล้วเรื่องของจิตเดิมแท้เป็นเรื่องที่มีความสำคัญมากต่อการหลุดพ้น

นิกายฝ่ายมหายานเชื่อว่าจิตเดิมแท้ของมนุษย์เป็นจิตที่สะอาดบริสุทธิ์ มีแสงสว่างสุกใสดังดวงอาทิตย์ เมื่อมนุษย์เกิดขึ้นมาใช้ชีวิตในโลก ด้วยความไม่ระมัดระวังในการใช้ชีวิตปล่อยให้กิเลส โลภ โกรธ หลง ครอบงำจิตใจ มีการใช้ชีวิตไปด้วยการการประกอบอกุศลกรรมต่าง ๆ มีผลทำให้สภาพจิตเดิมแท้ที่ใสว่างสะอาดบริสุทธิ์ เปลี่ยนแปลงสภาพไปด้วยอำนาจของอกุศลกรรม ได้เกิดสภาพใหม่ของจิตเป็นดั่งเมฆหมอกสีดำครอบคลุมดวงจิตเดิมแท้จนหม่นหมองมืดดำห่างไกลจากสภาพจิตเดิมแท้เดิม

จากการศึกษาคาถา 2 คาถา ในมหากรุณาธารณีสูตร ที่ได้กล่าวถึงความโลภของมนุษย์ ทำให้เกิดโรคร้ายทางจิต และธรรมจะสามารถกำจัดโรคร้ายทางจิตนั้นได้ และคาถาในพระสูตรได้กล่าวถึงความสำเร็จสู่อนุตตรสัมมาสัมโพธิ์ได้ ด้วยการเจริญสติ เจริญสมาธิ เจริญปัญญา เจริญความสูญ จนจิตบริสุทธิ์ ไร้การยึดติด บรรลุสู่นิพพาน

ดังนั้นการปฏิบัติทางจิตตามมหากรุณาธารณีสูตรย่อมที่จะ สามารถชำระล้างดวงจิต ชำระจิตใจ ให้มุ่งสู่จิตบริสุทธิ์ได้โดยทำให้ อกุศลที่เกิดจากความโลภ กิเลสร้ายต่าง ๆ มีผลทำให้ ดวงจิตของมนุษย์เกิดสภาพการมีมลทินซึ่งห่างไกลจากสภาพจิตเดิมแท้ที่มีมาแต่เดิมนั้นสามารถถูกกำจัดให้สะอาดบริสุทธิ์ปราศจากมลทินเหล่านั้นไปได้

จากการศึกษาอย่างลึกซึ้งในพระสูตรที่สำคัญยิ่งใหญ่ในนิกายฝ่ายมหายาน สัทธรรมปุณฑริกสูตร ได้กล่าวถึงในนิทานประกอบพระสูตรเรื่องแพทย์ผู้รักษาโรค

ในพระสูตรได้กล่าวถึงแพทย์ผู้รักษาโรคได้บอกวิธีการรักษาโรคไว้ว่า การที่คนไข้จะพ้นทุกข์จากโรคภัยไข้เจ็บได้ ร่างกายจะต้องสะอาดบริสุทธิ์ปราศจากเชื้อโรค โดยจะต้องทำให้เชื้อโรคหรือมลทินหรือความสกปรกที่เกาะติดเหมือนเป็นด่างดวงอยู่ในร่างกาย ถูกล้างชำระออกไป

โดยการปฏิบัติการรักษาประกอบด้วยสามขั้นตอนดังต่อไปนี้ คือ

ขั้นแรกอนิมิตตา เชื้อโรคที่เป็นมลทินในร่างกายที่เกาะติดอยู่เป็นด่างดวงถูกยาที่แพทย์จัดให้ชำระล้างออกมาให้หมดสิ้นหายไปจากการเกาะติดในร่างกาย เหลือสภาพ เป็นยางเหนียวสีดำที่อันตรายตกค้างอยู่

ขั้นสอง อัปปณหิตา ด่างดวง มลทินแห่งเชื้อโรคที่ได้ถูกชะล้างด้วยยาละลายออกมาเป็นยางเหนียวสีดำที่อันตราย จะถูกกำจัดออกจากร่างกายจนหมด

ขั้นสามสูญตา เชื้อโรคมลทินในร่างกายถูกกำจัดจนหมดเชื้อ ทำให้ร่างกายว่างจากเชื้อโรคและสารพิษ ในที่สุดผู้ป่วยผู้นั้นก็หายจากโรคภัย

จากความรู้ในนิทานจากสัทธรรมปุณพริกสูตรเรื่องนี้ได้สร้างแรงบันดาลใจที่จะนำความรู้เกี่ยวกับจิตเดิมแท้ของนิกายฝ่ายมหายานที่กล่าวถึงเรื่องจิตมนุษย์ ที่เรียกว่าจิตเดิมแท้ที่ใสสะอาดบริสุทธิ์ ไร้ใฝ้ฝ้าราคีคาวและมลทินใดๆ และสุกสว่างดั่งดวงอาทิตย์นั้นมาศึกษาอย่างละเอียดมากขึ้น

การที่จิตเดิมแท้ที่บริสุทธิ์ดังกล่าวเกิดความหมองมัวมืดดำด้วยยางเหนียวแห่งกิเลสและอกุศลกรรมต่าง ๆ ไปครอบคลุมไว้ ในฐานะที่เราเป็นผู้เรียนรู้เกี่ยวกับจิต จึงเป็นสิ่งสำคัญที่เราจะต้องหาหนทางที่จะพัฒนาจิตเดิมแท้ของเราให้กลับไปใสสะอาดสุกสว่างดังเดิม

ดังนั้น การที่จะเรียนรู้เพื่อกอบกู้ให้จิตเดิมแท้กลับมาเป็นจิตที่บริสุทธิ์สุกใสสว่างอย่างเดิมจึงเป็นโจทย์ที่สำคัญที่ทางนิกายมหายานที่ได้ให้สนใจปฏิบัติจิตเป็นอย่างมาก แต่ทางนิกายหินยานไม่ได้ให้ความสนใจในเรื่องจิตเดิมแท้ มักสนใจในการปฏิบัติจิตด้านการพัฒนาสติพัฒนาสมาธิหรือสนใจในการศึกษาธรรมต่าง ๆ ในพระไตรปิฎกมากกว่า

จากแนวคิดของพระอภิธรรมที่ได้ทำการแยกดวงจิตดวงเจตสิกที่เป็นกุศลและอกุศล นอกจากนี้ดวงจิตของพระอริยะบุคคล และดวงจิตของผู้ได้ดวงฌาน ก็จัดเป็นดวงสว่างแห่งจิตที่เป็นกุศล เนื่องจากมีความสะอาดบริสุทธิ์เหนือกว่าดวงจิตของบุคคลธรรมดาที่ไม่ได้เป็นพระอริยะ

เจ้าหรือสำเร็จฌาน ส่วนรูปในพระอภิธรรมก็เป็นสิ่งที่สะอาดไร้มลทินมาแต่เดิมและที่ตั้งของดวงจิตดวงเจตสิก

ทำให้สามารถเชื่อมโยงกันระหว่างนิทานเรื่อง แพทย์รักษาโรคในสัทธรรมปุณฑริกสูตรกับดวงจิตดวงเจตสิกรูปในพระอภิธรรม โดยพูดถึงร่วมกันเกี่ยวกับส่วนร่างกายที่บริสุทธิ์เป็นกุศลที่ไม่มีเชื้อโรคไม่พบด่างดวงที่อันตราย และส่วนของร่างกายที่ไม่บริสุทธิ์มีเชื้อโรค ก็พบว่ามีด่างดวงของเชื้อโรคที่เป็นอกุศลเป็นอันตรายเกิดขึ้นในร่างกาย

ดังนั้นดวงต่างๆ ที่เป็นอกุศลในพระอภิธรรม เมื่อเปรียบเทียบก็คล้ายด่างดวงที่เป็นเชื้อโรคที่เกิดขึ้นในร่างกายก็มีความคล้ายกันมาก การทำให้จิตบริสุทธิ์ด้วยการกำจัดดวงจิตที่เป็นอกุศล ไม่ต่างกับทำให้คนไข้พ้นจากโรคภัยด้วยการกำจัดด่างดวงของเชื้อโรค

นอกจากนี้วิธีการบรรลุพระนิพพาน ในพระอภิธรรม ก็คล้ายกันมาก กับวิธีการรักษาโรค ในนิทานแพทย์ผู้รักษาโรคนสัทธรรมปุณพริกสูตร ซึ่งวิธีการบรรลุพระนิพพานในพระอภิธรรม ได้กล่าวถึง การบรรลุนิพพานไว้สามแบบ คือ

การบรรลุนิพพานแบบอนิจจัง ทุกสรรพสิ่งมีการเปลี่ยนแปลงไปไม่ได้คงที่ ก็มีสภาวะคล้ายกับการรักษาโรคขั้นแรก คือ อนิมิตตา ด่างดวงของเชื้อโรคที่เกาะติดอยู่เริ่มเสื่อมสลายลง

การบรรลุนิพพานแบบทุกขัง ทุกสรรพสิ่งไม่อาจดำรงอยู่ได้ต้องเสื่อมสลายไป ก็มีสภาวะคล้ายกับการรักษาโรคขั้นสอง คือ อัปปณหิตา

ด่างดวงของเชื้อโรคที่เสื่อมสลายลงเป็นยางเหนียวสูญสลายไปดำรงอยู่มิได้

การบรรลุนิพพานแบบอนัตตา ทุกสรรพสิ่งเป็นความว่าง ไม่อาจยึดมั่นถือมั่นได้ ก็มีความคล้ายกับการรักษาโรคขั้นสาม คือ สูญตา ด่างดวงของเชื้อโรคได้สูญสลายไปจากร่างกายและคนไข้หายจากการเจ็บป่วย

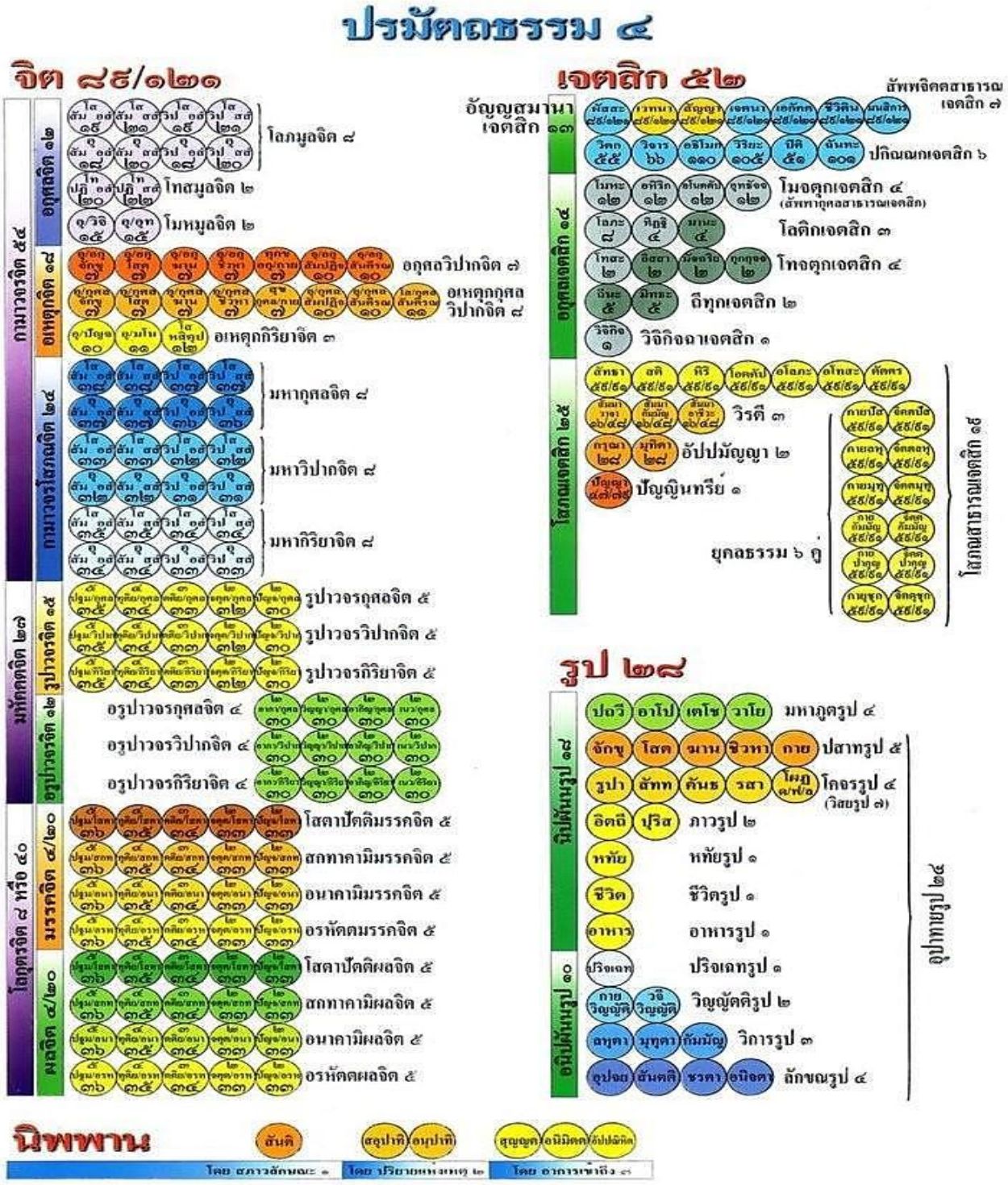
ความเชื่อมโยงของพระอภิธรรม สัทธรรมปุณฑริกสูตร และมหากรุณาธารณีสูตร

จากการค้นคว้าที่ผ่านมา วันหนึ่งข้าพเจ้าได้ฉุกคิดสังเกตลักษณะสัญลักษณ์ของดวงกลมที่สอนในพระอภิธรรม พบประเด็นความเชื่อมโยง ด้วยเหตุที่พระอภิธรรม ได้แจกแจงดวงจิตดวงเจตสิกที่เป็นอกุศลที่ควรจะกำจัดให้หมดไปดวงจิตเพื่อให้จิตมีความบริสุทธิ์ ซึ่งดวงจิตดวงเจตสิกที่เป็นอกุศลนั้นสามารถเปรียบรูปร่างหน้าตาได้กับด่างดวงของเชื้อโรคในร่างกายที่ควรทำให้หมดไป

มหากรุณาธารณีสูตร ได้แสดงพระคาถากล่าวถึงความโลภและกิเลสของมนุษย์ที่ทำให้เกิดมลทินในจิตของมนุษย์จนเกิดโรคร้ายทางจิตขึ้น โดยธรรมจะสามารถนำพาสู่จิตบริสุทธิ์สะอาดสุกใสสว่างสามารถกำจัดมลทินของจิตเดิมแท้ที่เกิดจากกิเลสที่ผ่านมาและกำจัดโรคร้ายทางจิตได้

ส่วนสัทธรรมปุณฑริกสูตร เป็นพระสูตรที่ได้เฉลยปริศนาที่กล่าวถึงวิธีปฏิบัติที่สำคัญเกี่ยวกับแนวทางการรักษาโรคร้ายทางจิต ด้วยนิพพานแบบอนิจจัง ทุกขัง อนัตตา ซึ่งเทียบได้กับการกำจัดโรคสามขั้นตอน คือ อนิมิตตา อัปปณหิตาและสูญญตาในสัทธรรมปุณฑริกสูตร

จากการศึกษานี้ทำให้ทราบถึงความสำคัญและความยิ่งใหญ่ของพระอภิธรรมในอีกด้านหนึ่งที่เป็นธรรมที่ สามารถใช้เพื่อตรวจสอบความบริสุทธิ์และความสุกสว่างของดวงจิตได้ นับว่าเป็นมิติใหม่แห่งคุณประโยชน์อย่างใหญ่หลวงของพระอภิธรรม



฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

วิธีการแบ่งกลุ่มของดวงจิต ดวงเจตสิก ดวงฌาน ดวงโลกุตตตรจิต เพื่อการศึกษาในเรื่องกุศล อกุศล และ จิตบริสุทธิ์

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ข้าพเจ้าได้แบ่งดวงจิต ดวงเจตสิก ที่เป็นกุศล อกุศล และดวงฌาน ดวงจิตพระอริยะบุคล ที่เป็นกุศลดังนี้

วิธีการแบ่งกลุ่ม

การแบ่งกลุ่มตามแนวคิดของข้าพเจ้าใช้ความเป็นกุศล หรือ อกุศล และดวงฌาน ดวงโลกุตตรจิต ที่เป็นดวงกุศลความสว่างสุกใสของดวงจิตเป็นเกณฑ์ในการแบ่ง (สำหรับดวงจิตที่เป็นอุเบกขาจิต ซึ่งไม่ใช่ดวงจิตที่เป็นกุศลหรืออกุศล ขอตัดกลุ่มนี้ออกเพื่อความชัดเจนในการศึกษา ดังนั้นยอดรวมของจำนวนดวงจิตและเจตสิกที่ข้าพเจ้าจัดแบ่งจะมีจำนวนไม่เท่ากับยอดรวมดวงต่างๆในพระอภิธรรม)

กลุ่มที่ 1 แบ่งดวงจิต ออกเป็น ดวงจิต ดวงเจตสิกที่เป็นกุศล และดวงจิต ดวงเจตสิกที่เป็นอกุศล

ตรวจสอบดวงจิตและดวงเจตสิกที่เป็นกุศล พบว่า

1. ประกอบด้วย

ดวงจิตที่เป็นกุศล24 ดวง

ดวงเจตสิกที่เป็นกุศล 25 ดวง

ดวงจิตที่เป็นกุศลจากการพบปะผัสสะสิ่งที่ดี 8 ดวง

รวม 57 ดวง

2.ตรวจสอบดวงจิตและดวงเจตสิกที่เป็นอกุศล พบว่า

ประกอบด้วย

ดวงจิตที่เป็นอกุศล 12 ดวง

ดวงเจตสิกที่เป็นอกุศล 14 ดวง

ดวงจิตที่พบปะผัสสะสิ่งที่ไม่ดี 7 ดวง

รวม 33 ดวง

กลุ่มที่ 2 ดวงจิตในกลุ่มนี้ล้วนเป็นดวงจิตที่เป็นกุศลจิตทั้งสิ้นโดยแบ่งดวงจิตตามกำลังแห่งแสงสว่างแห่งจิต ดวงจิตที่สำเร็จในฌาน และดวงจิตที่เป็นโลกุตตรจิต ซึ่งเป็นดวงจิตของพระอริยบุคคล

ตรวจสอบดวงจิตที่เป็นกุศล ตามกำลังแห่งแสงสว่างแห่งจิตพบว่า

1. ดวงจิตที่เป็นกุศลสำเร็จในฌาน ประกอบด้วย

ดวงจิตที่สำเร็จในรูปฌาน 15 ดวง

ดวงจิตที่สำเร็จในอรูปฌาน 12 ดวง

รวมดวงจิตกุศลที่สำเร็จในฌาน 27 ดวง

2. ดวงจิตที่เป็นกุศล ด้วยสำเร็จในโลกุตตรจิต เป็นพระอริยบุคคล

รวมดวงจิตกุศล ที่สำเร็จเป็นพระอริยบุคคล 8/40 ดวง

โสดาบัน 2/10 สกิทาคามี 2/10 อนาคามี 2/10 อรหันต์ 2/10

จากการแบ่งกลุ่มเพื่อการศึกษาสรุปได้ดังนี้

- **ตรวจสอบดวงจิต ดวงเจตสิกที่เป็นกุศล ในพระอภิธรรม พบว่า ประกอบด้วย**

1. ดวงจิตที่เป็นกุศล 24 ดวง

2. ดวงเจตสิกที่เป็นกุศล 25 ดวง

3. ดวงจิตที่เป็นกุศลจากการพบปะผัสสะสิ่งที่ดี 8 ดวง

4. ดวงจิตที่เป็นกุศล ที่สำเร็จในฌาน ประกอบด้วย

รวมดวงจิตกุศลที่สำเร็จในฌาน 27 ดวง

5. ดวงจิตที่เป็นกุศล ด้วยสำเร็จในโลกุตตรจิต 8/40 ดวง

สรุปรวมดวงจิต ดวงเจตสิก ที่เป็นกุศลในพระอภิธรรม

รวมทั้งหมด 92/124 ดวง

ตรวจสอบดวงจิต ดวงเจตสิกที่เป็นอกุศล ในพระอภิธรรม พบว่า ประกอบด้วย

ดวงจิตที่เป็นอกุศล 12 ดวง

ดวงเจตสิกที่เป็นอกุศล 14 ดวง

ดวงจิตที่พบปะผัสสะสิ่งที่ไม่ดี 7 ดวง

สรุปรวมดวงจิต ดวงเจตสิก ที่เป็นอกุศลในพระอภิธรรม

รวมทั้งหมด 33 ดวง

สรุปการปฏิบัติทางจิตสู่ความบริสุทธิ์ด้วยพระอภิธรรมคือ

1.1ควบคุมจิตเจตสิก ที่เป็นอกุศลที่มีอยู่ให้หมดไปและระงับยับยั้งไม่ให้เกิดขึ้นอีก

1.2ควบคุมจิตเจตสิก ที่เป็นกุศลให้เกิดขึ้นและธำรงรักษาไว้อย่างต่อเนื่อง

1.3 พัฒนาให้ดวงจิตเกิดดวงฌาน ไม่ว่าจะเป็นรูปฌานหรืออรูปฌานให้เกิดขึ้น

1.4 พัฒนาดวงจิตไปสู่โลกุตตรจิต เป็นพระอริยบุคคล

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

Checklist ดวงจิตในพระอภิธรรม รวม 157 ดวง

เพื่อความบริสุทธิ์แห่งจิต

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

1. ตรวจสอบอกุศลของจิต 12 ดวง อกุศลของเจตสิก 14 ดวง
พบปะผัสสะสิ่งที่ไม่ดี 7ดวง รวม 33 ดวง

2. ตรวจสอบกุศลของจิต ความสว่างแห่งจิต สำเร็จรูปฌาน 15 ดวง
ได้อรูปฌาน 12 ดวง รวม 27 ดวง

3. ตรวจสอบกุศลของจิต โลกุตตรจิต ความเป็นพระอริยะบุคคล
รวม 8/40 ดวง

4. ตรวจสอบกุศลจิต24 ดวงและกุศลเจตสิกจิต 25 ดวง
พบปะผัสสะสิ่งที่ดี 8 ดวง รวม 57 ดวง

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

แบบสอบถามส่วนที่ 1- 3 อกุศลของดวงจิต เจตสิก

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

แบบสอบถามส่วนที่ 1 ตรวจสอบอกุศลของจิต 12 ดวง อกุศลของเจตสิก 14 ดวง พบปะผัสสะสิ่งที่ไม่ดี 7 ดวง

รวม 33 ดวง

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

แบบสอบถามส่วนที่ 1 อกุศลของจิต 12 ดวง

ท่านมีจิตโลภหรือไม่

ถ้าท่านมีจิตโลภ ดวงจิต 8 ดวงของท่าน เป็นดวงสีดำ

ถ้าท่านไม่มีโลภ ดวงจิต 8 ดวงนี้ของท่าน เป็นดวงสีขาว

ท่านมีจิตโกรธหรือไม่

ถ้ามีจิตโกรธ ดวงจิต 2 ดวงของท่าน เป็นดวงสีดำ

ถ้าไม่มีจิตโกรธ ดวงจิต 2 ดวงของท่าน เป็นดวงสีขาว

ท่านมีจิตหลงหรือไม่

ถ้าท่านมีจิตหลง ดวงจิต 2 ดวงของท่าน เป็นดวงสีดำ

ถ้าท่านไม่มีจิตหลง ดวงจิต 2 ดวงของท่าน เป็นดวงสีขาว

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

สรุปแบบสอบถามส่วนที่ 1

ท่านมีดวงจิตสีขาว.....ดวง ดวงจิตสีดำ..... ดวง รวม 12 ดวง

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

แบบสอบถามส่วนที่ 2 อกุศลของเจตสิก 14 ดวง

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ขอให้ท่านตรวจสอบอกุศลเจตสิก 14 ข้อนี้

ท่านมีลักษณะของอกุศลเจตสิกในข้อใด

แสดงว่าท่านมีอกุศลของเจตสิกในข้อนั้น

ดวงเจตสิกของท่านตรงนั้นเป็นดวงสีดำ

ท่านไม่มีลักษณะของอกุศลเจตสิกในข้อใด

แสดงว่าท่านไม่มีอกุศลของเจตสิกในข้อนั้น

ดวงเจตสิกตรงนั้นของท่านเป็นดวงสีขาว

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

1. **ความโง่เขลา มีความเข้าใจผิด เชื่อตามข้อมูลที่ผิด ๆ**
2. **ความหน้าด้าน ไม่ละอายต่อการทำชั่ว**
3. **การกระทำชั่วโดยไม่หวั่นกลัวต่อบาปกรรม**
4. **ความคิดมากฟุ้งซ่าน จิตใจไม่สงบ**
5. **ความต้องการในสิ่งยั่วยุไม่รู้จักเต็ม**
6. **ความเห็นที่ทำให้ตนหลงยึดอย่างเหนียวแน่น**
7. **ความหยิ่งทะนงตน จนไม่ยอมรับคำแนะนำจากใคร**
8. **ความหงุดหงิดโมโหร้าย ความพยาบาทหรืออาฆาต**
9. **ความริษยาในใจ อยากได้ของคนอื่น**
10. **ความตระหนี่หวงแหน ยึดไว้แต่ผู้เดียว จนไม่เกิดคุณ**

11. ความกลุ้มใจกังวลใจ กระวนกระวาย ร้อนใจ
12. ความหดหู่ เศร้าซึม ง่วงซึม จิตตก หมดกำลังทำงาน
13. ความท้อแท้ ถอดใจ หมดกำลังใจ
14. ความลังเลสงสัย ไม่แน่ใจในคำสอนที่จะปฏิบัติตาม

฿฿

สรุปแบบสอบถามส่วนที่ 2

ดวงเจตสิกสีขาว.....ดวง ดวงเจตสิกสีดำ......ดวง รวม 14 ดวง

฿฿฿

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

แบบสอบถามส่วนที่ 3 วิญญาณ 6 ผัสสะสิ่งที่ไม่ดี 7 ดวง

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ขอให้ท่านตรวจสอบวิญญาณ 6 (ตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ)ของท่าน ได้เคยผัสสะสิ่งที่ไม่ดี 7 ดวง มากน้อยบ่อยครั้งเพียงใด

กรณีที่เคยผัสสะสิ่งที่ไม่ดี น้อยมาก หรือ บางครั้งบางคราว หรือ บ่อย ๆ หรือบ่อยมากหรือผัสสะอยู่เป็นประจำ พบว่ามีผลกระทบที่ไม่ดีต่อวิญญาณ 6 ที่ผัสสะ สูง ถึงสูงมาก

แสดงว่า ดวงจิตของท่านในการได้เคยผัสสะสิ่งที่ไม่ดี

เป็นดวงสีดำ เป็นจิตอกุศล

กรณีที่เคยผัสสะสิ่งที่ไม่ดี น้อยมาก หรือ บางครั้งบางคราว หรือ บ่อย ๆ หรือบ่อยมากหรือผัสสะอยู่เป็นประจำ พบว่ามีผลกระทบที่ไม่ดีต่อวิญญาณ 6 ที่ผัสสะ น้อยมาก ดั่งเห็นโลกมนุษย์เป็นสุขาวดี เหมือนเห็นหน้าตามนุษย์ล้วนเหมือนกันหมดดั่งเทพในแดนสุขาวดี ดั่งเห็นสรรพสิ่งเป็นความว่าง

แสดงว่า ดวงจิตของท่านในการได้เคยผัสสะสิ่งที่ไม่ดี

เป็นดวงสีขาว เป็นจิตกุศล

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

วิญาณหกผัสสะสิ่งที่ไม่ดี 7 ดวง

ผัสสะวัณณะ ที่ไม่ดี

ผัสสะเสียง ที่ไม่ดี

ผัสสะกลิ่น ที่ไม่ดี

ผัสสะรส ที่ไม่ดี

ผัสสะสัมผัสกาย ที่ไม่ดี

ผัสสะจิตรับรู้อารมณ์ 5 ที่ไม่ดี

ผัสสะจิตพิจารณาอารมณ์ 5 ที่ไม่ดี

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

สรุปแบบสอบถามส่วนที่ 3

ดวงจิตสีขาว.... ดวง ดวงจิตสีดำ.....ดวง รวม 7 ดวง

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

แบบสอบถามส่วนที่ 4- 6 กุศลของดวงแสงสว่างแห่งจิต ดวงฌานดวงโลกุตตรจิต ดวงจิตพระอริยบุคคล ดวงกุศลจิต ดวงกุศลเจตสิก

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

แบบสอบถามส่วนที่ 4 กุศลของดวงแสงสว่างแห่งจิต ดวงฌาน

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ขอให้ท่านตรวจสอบพลังสมาธิและความสว่างแห่งจิต สำเร็จในฌานได้รูปฌาน 15 ดวง ได้อรูปฌาน 12 ดวงรวม 27 ดวง

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ขอให้ท่านตรวจสอบกุศลจิตความสำเร็จในฌาน27 ข้อดังนี้

ถ้าท่านมีความสำเร็จในรูปฌานหรืออรูปฌานในข้อใดข้อหนึ่งหรือหลายข้อ แต่ละข้อท่านจะได้รับดวงสีขาวขั้นละ 3 ดวง

แต่ถ้าท่านไม่มีความสำเร็จในรูปฌานหรืออรูปฌานในหัวข้อใดหัวข้อหนึ่งเลย ท่านจะได้รับดวงสีดำ ขั้นละ 3 ดวง รวม 27 ดวง

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

สำเร็จสมาธิในระดับปฐมฌาน	**3 ดวงสีขาว**
สำเร็จสมาธิในระดับทุติยฌาน	**3 ดวงสีขาว**
สำเร็จสมาธิในระดับตติยฌาน	**3 ดวงสีขาว**
สำเร็จสมาธิในระดับจตุตถฌาน	**3 ดวงสีขาว**
สำเร็จสมาธิในระดับปัญจมฌาน	**3 ดวงสีขาว**
สำเร็จสมาธิในระดับอากาสานัญจายตนะ	**3 ดวงสีขาว**
สำเร็จสมาธิในระดับวิญญานัญจายตนะ	**3 ดวงสีขาว**
สำเร็จสมาธิในระดับอกิญจัญญายตนะ	**3 ดวงสีขาว**
สำเร็จสมาธิในระดับเนวสัญญานาสัญญายตนะ	**3 ดวงสีขาว**

฿฿

สรุปแบบสอบถามส่วนที่ 4

จำนวนความสำเร็จสมาธิในระดับฌานต่างๆ ระดับ

ดวงเจตสิกสีขาว.....ดวง ดวงเจตสิกสีดำ......ดวง รวม 27 ดวง

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

แบบสอบถามส่วนที่ 5 ตรวจสอบโลกุตตรจิต ความเป็นพระอริยะบุคคล

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ขอให้ท่านตรวจสอบโลกุตตรจิต ความเป็นพระอริยะบุคคล

8/40 ดวง ดังนี้

ถ้าท่านมีความสำเร็จในโลกุตตรจิต บรรลุสำเร็จในการเป็นพระอริยะบุคคลในหัวใดหัวข้อหนึ่ง ท่านจะได้รับดวงสีขาวขั้นละ 2/8 ดวงสว่าง

แต่ถ้าท่านไม่มีความสำเร็จในในโลกุตตรจิต ไม่ได้บรรลุสำเร็จในการเป็นพระอริยะบุคคลในทุกหัวข้อ ท่านจะได้รับดวงสีดำ จำนวน 8/40 ดวง

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ขอให้ท่านสรุปคะแนนดวงสว่างและดวงมืดที่ท่านได้รับ

โสดาบัน 2/10 สกิทาคามี 2/10 อนาคามี 2/10 อรหันต์ 2/10

โสดาปัตติมรรคจิต

ปฐมฌานโสดาปัตติมรรคจิต

ทุติยฌานโสดาปัตติมรรคจิต

ตติยฌานโสดาปัตติมรรคจิต

จตุตถฌานโสดาปัตติมรรคจิต

ปัญจมฌานโสดาปัตติมรรคจิต

โสดาปัตติผลจิต

ปฐมฌานโสดาปัตติผลจิต

ทุติยฌานโสดาปัตติผลจิต

ตติยฌานโสดาปัตติผลจิต

จตุตถฌานโสดาปัตติผลจิต

ปัญจมฌานโสดาปัตติผลจิต

****

สกิทาคามิมรรคจิต

ปฐมฌานสกิทาคามิมรรคจิต

ทุติยฌานสกิทาคามิมรรคจิต

ตติยฌานสกิทาคามิติมรรคจิต

จตุตถฌานสกิทาคามิติมรรคจิต

ปัญจมฌานสกิทาคามิติมรรคจิต

สกิทาคามิผลจิต

ปฐมฌานสกิทาคามิผลจิต

ทุติยฌานสกิทาคามิผลจิต

ตติยฌานสกิทาคามิผลจิต

จตุตถฌานสกิทาคามิผลจิต

ปัญจมฌานสกิทาคามิผลจิต

****

****

อนาคามิมรรคจิต

ปฐมฌานอนาคามิมรรคจิต

ทุติยฌานอนาคามิมรรคจิต

ตติยฌานอนาคามิมรรคจิต

จตุตถฌานอนาคามิมรรคจิต

ปัญจมฌานอนาคามิมรรคจิต

อนาคามิผลจิต

ปฐมฌานอนาคามิผลจิต

ทุติยฌานอนาคามิผลจิต

ตติยฌานอนาคามิผลจิต

จตุตถฌานอนาคามิผลจิต

ปัญจมฌานอนาคามิผลจิต

****

อรหัตตมรรคจิต

ปฐมฌานอรหัตตมรรคจิต

ทุติยฌานอรหัตตมรรคจิต

ตติยฌานอรหัตตมรรคจิต

จตุตถฌานอรหัตตมรรคจิต

ปัญจมฌานอรหัตตมรรคจิต

อรหัตตผลจิต

ปฐมฌานอรหัตตผลจิต

ทุติยฌานอรหัตตผลจิต

ตติยฌานอรหัตตผลจิต

จตุตถฌานอรหัตตผลจิต

ปัญจมฌานอรหัตตผลจิต

฿฿฿

สรุปแบบสอบถามส่วนที่ 5 ดวงโลกุตตรธรรม ดวงสีขาวและดวงสีดำของท่าน

ดวงจิตสีขาว.....ดวง ดวงจิตสีดำ.....ดวง รวม 8/40 ดวง

฿฿฿

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

แบบสอบถามส่วนที่ 6-8

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ตรวจสอบกุศลจิต 24 ดวง และ กุศลเจตสิกจิต 25 ดวง พบปะผัสสะสิ่งที่ดี 8 ดวง รวม 57 ดวง

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

แบบสอบถามส่วนที่ 6

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ตรวจสอบกุศลจิต 24 ดวง กุศลจิตปุถุชน 16 ดวง กุศลจิตพระอริยะเจ้า 8 ดวง รวม 24 ดวง

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ถ้าท่านมีจิตกุศลดังต่อไปนี้ แสดงว่าท่านมีกุศลของจิต

(บุญสำเร็จด้วยทาน การสละวัตถุที่เป็นประโยชน์

บุญสำเร็จด้วยศีล

บุญสำเร็จด้วยการเจริญสมถะและการเจริญวิปัสสนา

บุญสำเร็จด้วยการอ่อนน้อมต่อผู้ควรอ่อนน้อมด้วย

บุญสำเร็จด้วยการขวนขวายช่วยเหลือในกิจการงานที่ควรกระทำ

บุญสำเร็จด้วยการอุทิศส่วนกุศลให้ผู้อื่นรู้เพื่ออนุโมทนา

บุญสำเร็จด้วยการอนุโมทนาในกุศลของผู้อื่น

บุญสำเร็จด้วยการแสดงพระธรรม

บุญสำเร็จด้วยการทำความเห็นให้ถูกต้อง)

ถ้าท่านมีจิตกุศลเช่นนั้นในข้อใด

ดวงจิตข้อนั้นของท่านเป็นดวงสีขาว

ถ้าท่านไม่มีจิตกุศลนี้ในข้อนั้น

ดวงจิตของท่านเป็นสีดำ

ให้ท่านสรุปจำนวนดวงจิตสีขาว ดวงจิตสีดำ ของท่านไว้

฿฿฿

฿฿

ขอให้ท่านตรวจสอบกุศลจิตปถุชน 16 ดวง และกุศลจิตของพระอริยเจ้า 8 ดวง ดังนี้

กุศลจิตปถุชน 16 ดวงข้อละ 2 ดวง

1 จิตท่านมีกุศลจิต มีความพอใจ ชื่นชมยินดี ในผัสสะที่ได้รับ

ประกอบด้วยปัญญา

เป็นจิตมีกำลัง

เกิดขึ้นโดยไม่ต้องอาศัยการชักจูง

2 จิตท่านมีกุศลจิต มีความพอใจ ชื่นชมยินดี ในผัสสะที่ได้รับ

ประกอบด้วยปัญญา

เป็นจิตกำลังอ่อน

เกิดขึ้นโดยต้องอาศัยการชักจูง

3 จิตท่านมีกุศลจิต มีความพอใจ ชื่นชมยินดี ในผัสสะที่ได้รับ

ไม่ประกอบด้วยปัญญา

เป็นจิตมีกำลัง

เกิดขึ้นโดยไม่ต้องอาศัยการชักจูง

4 จิตท่านมีกุศลจิต มีความพอใจ ชื่นชมยินดี ในผัสสะที่ได้รับ

ไม่ประกอบด้วยปัญญา

เป็นจิตกำลังอ่อน

เกิดขึ้นโดยต้องอาศัยการชักจูง

5 จิตท่านมีอุเบกขาจิต ความทำใจเฉยๆ ชื่นชมยินดี ในผัสสะที่ได้รับ
ประกอบด้วยปัญญา
เป็นจิตมีกำลัง
เกิดขึ้นโดยไม่ต้องอาศัยการชักจูง

6 จิตท่านมีอุเบกขาจิต ความทำใจเฉยๆ ชื่นชมยินดี ในผัสสะที่ได้รับ
ประกอบด้วยปัญญา
เป็นจิตกำลังอ่อน
เกิดขึ้นโดยต้องอาศัยการชักจูง

7 จิตท่านมีอุเบกขาจิต ความทำใจเฉยๆ ชื่นชมยินดี ในผัสสะที่ได้รับ
ไม่ประกอบด้วยปัญญา
เป็นจิตมีกำลัง
เกิดขึ้นโดยไม่ต้องอาศัยการชักจูง

8 จิตท่านมีอุเบกขาจิต ความทำใจเฉยๆ ชื่นชมยินดี ในผัสสะที่ได้รับ
ไม่ประกอบด้วยปัญญา
เป็นจิตกำลังอ่อน
เกิดขึ้นโดยต้องอาศัยการชักจูง

กุศลจิตสำหรับพระอริยะเจ้า 8 ดวงข้อละ 1 ดวง

1 จิตท่านมีกุศลจิต มีความพอใจ ชื่นชมยินดี ในผัสสะที่ได้รับ

ประกอบด้วยปัญญา

เป็นจิตมีกำลัง

เกิดขึ้นโดยไม่ต้องอาศัยการชักจูง

2 จิตท่านมีกุศลจิต มีความพอใจ ชื่นชมยินดี ในผัสสะที่ได้รับ

ประกอบด้วยปัญญา

เป็นจิตกำลังอ่อน

เกิดขึ้นโดยต้องอาศัยการชักจูง

3 จิตท่านมีกุศลจิต มีความพอใจ ชื่นชมยินดี ในผัสสะที่ได้รับ

ไม่ประกอบด้วยปัญญา

เป็นจิตมีกำลัง

เกิดขึ้นโดยไม่ต้องอาศัยการชักจูง

4 จิตท่านมีกุศลจิต มีความพอใจ ชื่นชมยินดี ในผัสสะที่ได้รับ

ไม่ประกอบด้วยปัญญา

เป็นจิตกำลังอ่อน

เกิดขึ้นโดยต้องอาศัยการชักจูง

5 จิตท่านมีอุเบกขาจิต ความทำใจเฉยๆ ชื่นชมยินดี ในผัสสะที่ได้รับ

ประกอบด้วยปัญญา

เป็นจิตมีกำลัง

เกิดขึ้นโดยไม่ต้องอาศัยการชักจูง

6 จิตท่านมีอุเบกขาจิต ความทำใจเฉยๆ ชื่นชมยินดี ในผัสสะที่ได้รับ

ประกอบด้วยปัญญา

เป็นจิตกำลังอ่อน

เกิดขึ้นโดยต้องอาศัยการชักจูง

7 จิตท่านมีอุเบกขาจิต ความทำใจเฉยๆ ชื่นชมยินดี ในผัสสะที่ได้รับ

ไม่ประกอบด้วยปัญญา

เป็นจิตมีกำลัง

เกิดขึ้นโดยไม่ต้องอาศัยการชักจูง

8 จิตท่านมีอุเบกขาจิต ความทำใจเฉยๆ ชื่นชมยินดี ในผัสสะที่ได้รับ

ไม่ประกอบด้วยปัญญา

เป็นจิตกำลังอ่อน

เกิดขึ้นโดยต้องอาศัยการชักจูง

฿฿

฿฿฿

สรุปแบบสอบถามส่วนที่ 6

กุศลจิตสำหรับปุถุชน 16 ดวง

ดวงเจตสิกสีขาว.....ดวง ดวงเจตสิกสีดำ.....ดวง รวม 16 ดวง

กุศลจิตสำหรับพระอริยบุคคล 8 ดวง

ดวงเจตสิกสีขาว.....ดวง ดวงเจตสิกสีดำ.....ดวง รวม 8 ดวง

สรุป กุศลจิต 24 ดวง

ดวงเจตสิกสีขาว ดวง ดวงเจตสิกสีดำ ดวง รวม 24 ดวง

฿฿฿

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

แบบสอบถามส่วนที่ 7 ตรวจสอบกุศลของเจตสิก

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ส่วนที่ 7 ขอให้ท่านตรวจสอบกุศลเจตสิก 25 ดวง

ถ้าท่านมีกุศลเจตสิกเช่นนี้ในข้อใด แสดงว่าท่านมีกุศลของเจตสิกดวงจิตของท่านเป็นดวงจิตสีขาว

ถ้าท่านไม่มีกุศลเจตสิกเช่นนี้ในข้อใด แสดงว่าแสดงว่าท่านมีกุศลของเจตสิกดวงจิตของท่านเป็นดวงสีดำ

ให้ท่านสรุปคะแนนดวงจิต ขาว ดำ ของท่านไว้

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

กุศลเจตสิกจิต 25 ดวง

1. **มีความมั่นใจในคำสอนของพระพุทธเจ้าอย่างมั่นคง**
2. **มีสติสัมปชัญญะอยู่อย่างไม่ประมาททั่วในเวลาจุติ**
3. **ละอายต่อการทำชั่ว ไม่หน้าด้าน**
4. **เกรงกลัวต่อบาปที่จะตามมาจากการกระทำของตัว**
5. **ความโลภลดลง ไม่ต้องการตามสิ่งยั่วยุ**
6. **ความโกรธลดลง ไม่หงุดหงิด โมโหร้าย**
7. **จิตนิ่ง เฝ้าสังเกตอยู่กับสิ่งที่ทำโดยไม่วอกแวก**
8. **ผ่องใส มีราศีดี ร่างกายไม่แข็งตัว**
9. **จิตใจ ผ่องใส สุขภาพจิตดี ละอายใจ**

10. **ตัวเบา กายเบา ร่างกายผ่อนคลายทุกสัดส่วน**
11. **สบายใจ มีจิตร่าเริง เบิกบาน ไม่เคร่งเครียดในใจ**
12. **ร่างกาย อากัปกริยานุ่มนวล อ่อนโยน ไม่แข็งกระด้าง**
13. **จิตใจ ดี นุ่มนวล มีอัธยาศัยดี**
14. **ร่างกายเหมาะสมกับงานทุกอย่าง**
15. **จิตใจเหมาะสมกับการใช้งานทางสมอง**
16. **ร่างกายทำงานได้คล่องแคล่ว**
17. **มีความคิดรวดเร็วลึกซึ้งละเอียดในทุกเรื่อง**
18. **คล่องแคล่วมั่นคงอยู่กับการฝึกสั้น ๆ ได้**
19. **จิตมุ่งตรงไปกับสิ่งที่คิดอย่างมุ่งมั่น**
20. **การพูดมีความสุภาพนุ่มนวลไม่ไร้สาระ**
21. **พฤติกรรมดี ไม่ก่อโทษให้ใคร ๆ**
22. **มีการประกอบอาชีพที่สุจริต ไม่ทุจริตฉ้อโกง**
23. **มีความสงสารและช่วยเหลือผู้ที่ได้รับความลำบาก**
24. **พลอยมีใจยินดี กับผู้อื่นที่ได้ดี**
25. **มีปัญญาที่รู้ความจริง**

฿฿

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

สรุปแบบสอบถามส่วนที่ 7

ดวงเจตสิกสีขาว.....ดวง ดวงเจตสิกสีดำ.....ดวง รวม 24 ดวง

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

แบบสอบถามส่วนที่ 8 จิตวิญาณหกผัสสะสิ่งที่ดี8ดวง

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ขอให้ท่านตรวจสอบวิญญาณ 6 (ตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ)ของท่าน ได้เคยผัสสะสิ่งที่ดี 8 ดวง มากน้อยบ่อยครั้งเพียงใด

ถ้าวิญญาณ 6 ของท่านได้เคยผัสสะกับสิ่งดี แต่ละข้อ

รวม8 ผัสสะดังกล่าวนั้น

กรณีที่เคยผัสสะสิ่งที่ดี น้อยมาก หรือ บางครั้งบางคราว หรือ บ่อย ๆ หรือ บ่อยมากหรือผัสสะอยู่เป็นประจำ พบว่ามีผลกระทบที่ดีต่อวิญญาณ 6 ที่ผัสสะ สูง ถึงสูงมาก

แสดงว่า ดวงจิตของท่านในการได้เคยผัสสะสิ่งที่ดี

เป็นดวงสีขาว เป็นจิตกุศล

กรณีที่เคยผัสสะสิ่งที่ดี น้อยมาก หรือ บางครั้งบางคราว หรือ บ่อย ๆ หรือ บ่อยมากหรือผัสสะอยู่เป็นประจำ พบว่ามีผลกระทบที่ดีต่อวิญญาณ 6 ที่ผัสสะ น้อยมาก ดั่งเห็นสาวงามเป็นหุ่นไร้จิต ดั่งเห็นดอกไม้สวยเป็นดอกไม้พลาสติก

แสดงว่า ดวงจิตของท่านในการได้เคยผัสสะสิ่งที่ดี

เป็นดวงสีดำ เป็นจิตอกุศล

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

วิญาณหกผัสสะสิ่งที่ดี 8 ดวง

ผัสสะวัณณะ ที่ดี

ผัสสะเสียง ที่ดี

ผัสสะกลิ่น ที่ดี

ผัสสะรส ที่ดี

ผัสสะสัมผัสกาย ที่ดี

ผัสสะจิตรับรู้อารมณ์ 5 ที่ดี

ผัสสะจิตพิจารณาอารมณ์ 5 ที่ดี

ผัสสะจิตพิจารณาอารมณ์ 5 เป็นพิเศษที่ดี

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

สรุปแบบสอบถามส่วนที่ 8

ดวงจิตสีขาว.....ดวง ดวงจิตสีดำ.....ดวง รวม 8 ดวง

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

สรุปแนวทางปฏิบัติสู่จิตบริสุทธิ์ด้วยพระอภิธรรม และคำถามสำหรับผู้ศึกษาพระอภิธรรม

฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿฿

ถ้าทุกคนที่เป็นชาวพุทธ โดยเฉพาะผู้ที่มุ่งมั่นศึกษาในพระอภิธรรม ควรที่จะได้ให้ความสำคัญที่จะตรวจสอบดวงจิตตามแบบสอบถาม 4 ข้อ เบื้องต้น ของพระอภิธรรม ดังนี้

1. ปัจจุบันดวงจิตของท่านมีความเป็นกุศลหรืออกุศลหรือไม่ ดวงจิตใดของท่านที่เป็นกุศล ดวงจิตใดของท่านที่เป็นอกุศล ท่านทราบหรือไม่ ถ้าท่านทราบแล้วท่านได้แก้ไขดวงจิตที่เป็นอกุศลอย่างไร
2. ปัจจุบันดวงเจตสิก(อารมณ์)ของท่านมีความเป็นกุศลหรืออกุศลหรือไม่ ดวงเจตสิกใดของท่านที่เป็นกุศล ดวงเจตสิกใดของท่านที่เป็นอกุศล ท่านทราบหรือไม่ ถ้าท่านทราบแล้วท่านได้แก้ไขดวงจิตที่เป็นอกุศลอย่างไร
3. ปัจจุบันท่านได้สำเร็จในดวงฌานที่สุกสว่างดวงใดดวงหนึ่งหรือไม่ ท่านได้สำเร็จในรูปฌานขั้นใดขั้นหนึ่งหรือไม่ ท่านได้สำเร็จในอรูปฌานขั้นใดขั้นหนึ่งหรือไม่ ถ้าท่านยังมิได้สำเร็จในดวงฌานเลย ท่านจะปฏิบัติจิตต่อไปอย่างไร
4. ปัจจุบันท่านได้สำเร็จจิต เป็นพระอริยบุคคล ระดับใดระดับหนึ่งหรือไม่ พระโสดาบัน พระสกิทาคามี พระอนาคามี พระอรหันต์

ข้าพเจ้าได้จัดทำ Check list ความบริสุทธิ์แห่งจิตในพระอภิธรรมเบื้องต้นเพื่อตรวจสอบดวงจิต ดวงเจตสิก ดวงฌาน และดวงพระอริยะ ขึ้นเป็นครั้งแรก เพื่อเป็นการประกาศความยิ่งใหญ่ในพระอภิธรรม ซึ่งด้วยปัญญาอันเล็กน้อยในพระอภิธรรม ซึ่งอาจมีความบกพร่องเกิดขึ้นได้จึงได้เรียนผู้รู้ในพระอภิธรรมช่วยปรับปรุงให้ถูกต้องสมบูรณ์ก็จะเป็นประโยชน์อย่างใหญ่หลวงต่อไป

ด้วยความสำคัญของพระอภิธรรมที่ค้นพบว่ามีความยิ่งใหญ่เพียงใดดังนั้นผู้ที่ศึกษาพระอภิธรรม ถ้ามุ่งนำความรู้ในพระอภิธรรมไปค้นหาเพื่อขัดเกลาให้จิตของตนไร้อกุศล มีความบริสุทธิ์สุกสว่าง ให้ดวงจิต ขัดเกลาให้ดวงเจตสิกของตนเป็นกุศล สำเร็จในดวงฌาน สำเร็จเป็นพระอริยะเจ้า

การปฏิบัติอย่างต่อเนื่องทำให้ดวงจิต ดวงเจตสิก ละอกุศลนั้น ๆ ได้ดวงจิตก็ยิ่งบริสุทธิ์ขึ้นไปทีละน้อย จนถึงบริสุทธิ์ที่สุด สามารถพบจิตเดิมแท้ได้ เพียงแต่เพียรตรวจสอบจิตผ่านcheck list พระอภิธรรมเท่านั้น

มิใช่มุ่งแต่จะเอาความรู้ในอภิธรรมไปนำไปใช้เพียงแค่อวดในความรู้และดูหมิ่นเหยียดหยามคนอื่น โดยมิได้เอาความรู้ในพระอภิธรรมไปตรวจสอบดวงจิตตนเองเลยว่าดวงจิต ดวงเจตสิก บริสุทธิ์แล้วกี่ดวงยังไม่บริสุทธิ์กี่ดวง บำเพ็ญจิตได้ฌานหรือเป็นพระอริยะบุคคลประเภทใดบ้างจะเป็นประโยชน์ยิ่งกว่า ไม่ไปเสียเวลายึดติดเพียงแค่ความรู้ในพระอภิธรรมเท่านั้น

การสร้างจิตบริสุทธิ์ด้วยพระอภิธรรม ต้องสร้างกุศลธรรมให้เกิดขึ้นและเกิดต่อไปอย่างต่อเนื่องส่วนอกุศลธรรม ต้องไม่ให้เกิดขึ้นอีก และลดละเลิกสิ่งที่เคยทำอยู่ที่เป็นอกุศลธรรม ซึ่งเนื้อหาในพระอภิธรรมจะแบ่งออกเป็นดวงๆ เปรียบดังกับจุดต่าง ๆ ในจิตเดิมแท้ ที่เราจะต้องใช้ความรู้ในพระอภิธรรมพึ่งสำรวจแบบตรวจสอบเป็นรายการๆ checklist ดวงใดเป็นจิตเจตสิกที่เป็นกุศลให้หมั่นทำต่อและทำให้เกิดขึ้น ดวงใดเป็นจิตเจตสิกที่เป็นอกุศล ต้องสำนึกในความผิดและทำให้ละเลิกไป

ถ้าเราทำไปเรื่อย ๆ จนอกุศลของจิตเจตสิกในดวงจิตเดิมแท้ค่อย ๆ หมดไป ก็สู่ขั้นตอนสุดท้ายคือการเข้าสู่นิพพาน ตามแบบอนิมิตตา อัปปณหิตาและสูญตา ที่แฝงเร้นอยู่ในสัทธรรมปุณฑริกสูตรคือการละทำให้จิตเจตสิกอกุศลให้ อนิมิตตา หายไป และอัปปณหิตาล้างจิตให้สะอาดหมดฝุ่นพิษฝุ่นละออง ดวงจิตก็จะสะอาดบริสุทธิ์เข้าสู่จิตเดิมแท้ได้ เราปัจจุบันไปหลงในอภิธรรม จนไม่ได้เห็นความสำคัญของรายการตรวจเช็คจิตเดิมแท้ที่พระพุทธเจ้าทรงสั่งสอนมาเพื่อให้ตัวเราได้ตรวจสอบดวงจิตตนเอง ปัจจุบันกลับนิยมเอาพระอภิธรรมไปยึดติด ไม่ได้นำพระอภิธรรมไปวัดความบริสุทธิ์ในจิตเจตสิกของตน ทั้งวัดแล้วก็หาทางนำไปสู่นิพพานไม่ได้ เพราะความลับของพระอภิธรรมอยู่ในสัทธรรมปุณฑริกสูตรนี้เอง

รายชื่อหนังสือปรัชญามหายานของอาจารย์อริยะ สุพรรณเภษัช ติดตามอ่านโดยการดาวโหลดได้ที่ www.ariyasound.com)

1.วัชรปรัชญาปารมิตาสูตร ฉบับแปล Edward Conze

2.วัชรปรัชญาปารมิตาสูตร ฉบับถอดรหัสธรรมจากพระสูตร

3. ปรัชญาปารมิตาหฤทัยสูตร ฉบับแสงธรรมแห่งผู้โถ่วซาน

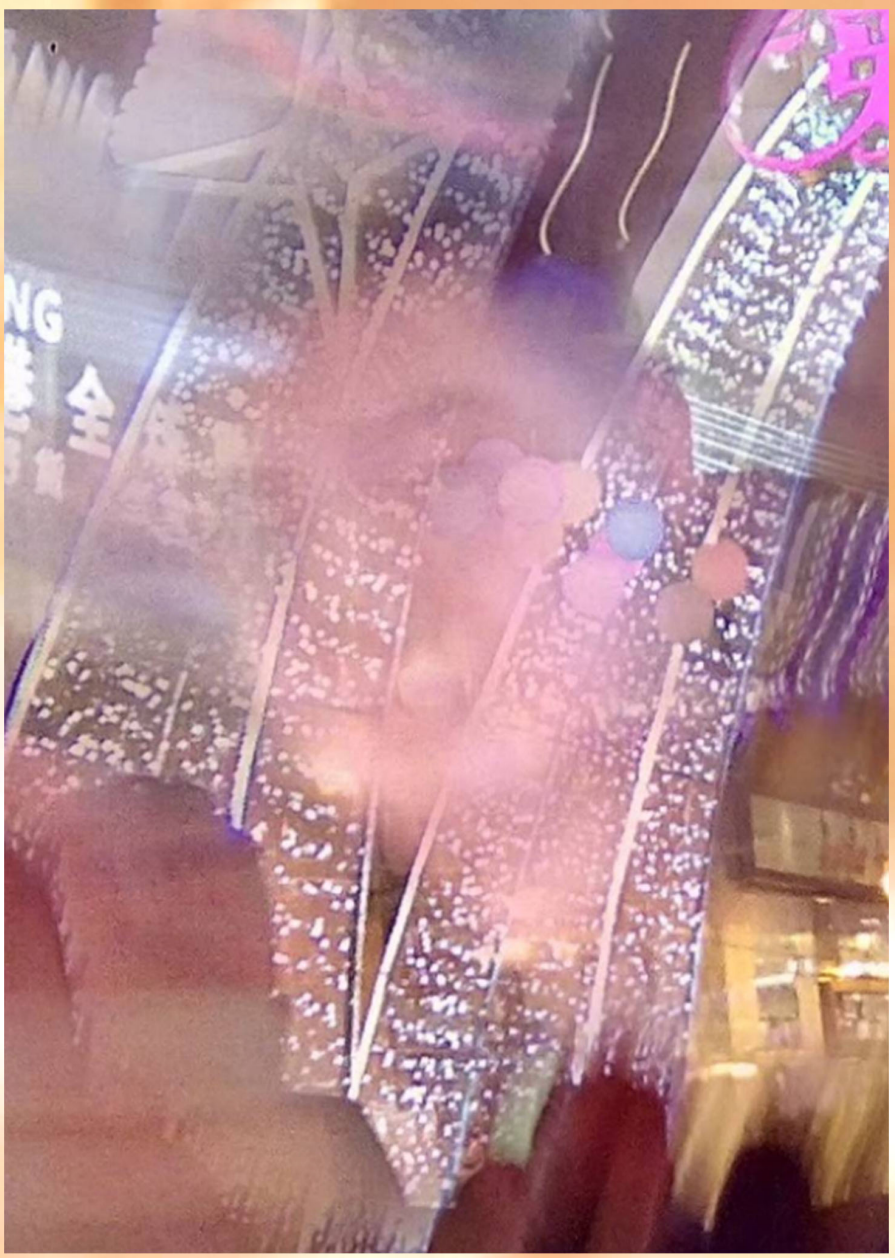
4. อรรถกถาปริศนาธรรมที่แฝงเร้นในสัทธรรมปุณฑริกสูตร บทที่ 25 อวโลกิเตศวรสมันตมุขปริวรรต

5. มัญชุศรีมหาปรัชญาปารมิตาสูตร

6. อวโลกิเตศวรมหาโพธิสัตว์ 84 ปาง (มหากรุณาธารณีสูตร ภาคที่ 1)

7. ถอดรหัสลับ 84 พระคาถาในมหากรุณาธารณีสูตร (มหากรุณาธารณีสูตร ภาคที่ 2)

8. ความเร้นลับแห่งมหากรุณาธารณีสูตร (มหากรุณาธารณีสูตร ภาคที่ 3)



มหากรุณาจารณีสูตรเป็นมนตร์อันเกิดจากความเมตตากรุณาอันยิ่งใหญ่ของพระอวโลกิเตศวร ที่มีต่อสรรพสัตว์ที่ตกทุกข์ในโลก การถอดรหัสลับใน 84 พระคาถาในพระสูตร ได้ให้ความรู้ใหม่ๆ ที่เกิดขึ้นมากมายไม่มีวันสิ้นสุดและลำลึกพิศดารมีพระคาถาที่กล่าวถึงการกำจัดโรคร้ายทางจิต ที่เกิดขึ้นจากความโลภของมนุษย์ที่สามารถรักษาได้โดยใช้ธรรมด้วยการปฏิบัติทางจิตอย่างลำลึก สร้างกุศลกรรมและละอกุศลกรรมทั้งปวง พร้อมกับการขัดเกลาจิตใจให้มีจิตบริสุทธิ์ เพื่อนำสรรพสัตว์เข้าถึงพระอนุตตรสัมมาสัมโพธิ

อริยะ สุพรรณเภษัช